

SADRŽAJ

SADRŽAJ	3
UVOD	5
2. ANATOMIJA CENTRALNOG NERVOG SISTEMA	6
2.1. VELIKI MOZAK (TELENCEPHALON)	7
2.2. MOŽDANO STABLO (TRUNCUS CEREBRI)	9
2.3. MALI MOZAK (CEREBELLUM)	10
2.4. KIČMENA MOŽDINA (MEDULLA SPINALIS)	10
2.5. KRVNI SUDOVI MOZGA	11
3. CEREBROVASKULARNE BOLESTI (CVB)	13
3.1. PODJELA CEREBROVASKULARNIH OBOLJENJA	13
3.2. KLINIČKA SLIKA	14
3.3. ETIOLOGIJA	15
3.4. DIJAGNOSTIKA	16
4. MOŽDANI UDAR I OPORAVAK	18
4.1. UZROCI MOŽDANOG UDARA	18
4.2. POSLJEDICE MOŽDANOG UDARA	18
4.3. ŠTA SE DOGAĐA SA OSOBOM NAKON MOŽDANOG UDARA?	19
4.4. FAKTORI KOJI UTIČU NA OPORAVAK	21
4.5. SMJERNICE U TRETMANU	22
4.6. PLANIRANJE REHABILITACIJSKOG PROGRAMA	23
5. PRAVILNO POZICIONIRANJE	24
5.1. UVOD	24
5.2. UTICAJ POZICIONIRANJA NA MIŠIĆNI TONUS	25
5.3. PRISTUP PACIJENTU I DRUGI SENZORNI INPUTI	25
6. POZICIONIRANJE U LEŽEĆEM I SJEDEĆEM POLOŽAJU U KREVTU	27
6.1. LEŽEĆI POLOŽAJ NA LEĐIMA (SUPINIRANI POLOŽAJ)	27
6.2. LEŽEĆI POLOŽAJ NA BOKU	28
6.3. LEŽEĆI POLOŽAJ NA STOMAKU (PRONIRANI POLOŽAJ)	29
6.4. SJEDEĆI POLOŽAJ SA NOGAMA NA KREVTU	30
6.5. SJEDEĆI POLOŽAJ SA NOGAMA VAN KREVETA	32
7. AKTIVNOSTI SA CILJEM POVEĆANJA OBIMA POKRETA	33
7.1. KINEZITERAPIJSKI TRETMAN RAMENA.....	33
7.2. KINEZITERAPIJSKI TRETMAN KUKA	34
8. TRANSFER PACIJENTA IZ LEŽEĆEG U SJEDEĆI POLOŽAJ	37
8.1. ROTACIJA RAMENA PREKO KARLICE	37
8.2. ROLANJE NA NEZAHVAĆENU STRANU TIJELA	37
8.3. ROLANJE NA ZAHVAĆENU STRANU TIJELA.....	38
8.4. TRANSFER PACIJENTA IZ LEŽEĆEG U SJEDEĆI POLOŽAJ	38
9. BALANS U SJEDEĆEM POLOŽAJU	40
9.1. PRENOS TEŽINE	40
9.2. PRENOS TEŽINE UZ ELONGACIJU TRUPA	40
9.3. PRENOS TEŽINE NA ZAHVAĆENU RUKU	41

9.4. OBUKA PACIJENTA BOČNOJ ODBRANI.....	41
9.5 OBUKA PACIJENTA ZADNJOJ ODBRANI.....	41
10. AKTIVNOSTI U SJEDÉEM POLOŽAJU	42
10.1 PRAVILAN SJEDÉCI POLOŽAJ	42
10.2. AKTIVNOSTI U SJEDÉEM POLOŽAJU	42
10.3. POKRETI KARLICE I BOČNI PRENOS TEŽINE	43
11. TRANSFER IZ KREVETA NA STOLICU.....	44
11.1. TRANSFER IZ KREVETA NA STOLICU AKTIVNO POTPOMOĖNUTO	44
11.2. TRANSFER IZ KREVETA NA STOLICU SAMOSTALNO	45
12. OBUKA U STOJEĆEM POLOŽAJU	46
12.1. VJEŽBE KONTROLE POLOŽAJA I POKRETA KARLICE	46
12.2. USTAJANJE I STOJEĆI POLOŽAJ	46
13. OBUKA HODA.....	47
13.1. CILJEVI OBUKE HODA.....	47
13.2. ODRŽAVANJE PRAVILNE TAČKE OSLOMCA	48
13.3. PRENOS TEŽINE U STOJEĆEM POLOŽAJU	48
13.4. PRENOS TEŽINE NA ZAHVAĆENU NOGU (REEDUKACIJA POLOŽAJA KOLJENA)	48
13.5. ASISTIRANI HOD	49
13.6. HOD PO STEPENICAMA	49
14. NAPREDNI POLOŽAJI	50
14.1. LEŽÉCI PRONIRANI POLOŽAJ SA OSLONCEM NA PODLAKTICE	50
14.2. KLEČÉCI POLOŽAJ SA OSLONCEM NA PODLAKTICE	50
14.3. ČETVORONOŽNI POLOŽAJ	51
14.4. KLEČÉCI POLOŽAJ.....	52
14.5. POLUKLEČÉCI POLOŽAJ	52
15. ZAKLJUČAK.....	54
16. LITERATURA	55