

SADRŽAJ

UVOD	3
1. MIŠIĆNE DISTROFIJE	4
1.1. Etiologija.....	4
1.1.1. Autosomatsko dominantno naslijeđe.....	5
1.1.2. Autosomatsko recesivno naslijeđe.....	5
1.1.3. X- vezano recesivno naslijeđe.....	6
1.2. Podjela mišićnih distrofija.....	7
1.2.1. Duchenne-ova mišićna distrofija.....	7
1.2.2. Becker-ova mišićna distrofija.....	10
1.2.3. Facio-skapulo-humeralna mišićna distrofija.....	11
1.2.4. Kongenitalna mišićna distrofija.....	12
1.2.5. Udno-pojasne mišićne distrofije.....	12
1.2.6. Okulofaringealna mišićna distrofija.....	13
1.2.7. Miotona mišićna distrofija.....	13
1.2.8. Distalne mišićne distrofije.....	13
1.2.9. Emery-Dreifuss mišićna distrofija.....	13
1.3. Dijagnostika mišićnih distrofija.....	14
1.4. Liječenje mišićne distrofije.....	15
2. REHABILITACIJA PACIJENATA SA MIŠIĆNOM DISTROFIJOM	16
2.1. Fizikalna terapija.....	17
2.1.1. Kineziterapija.....	18
2.1.2. Hidroterapija.....	20
2.2. Respiratorna terapija.....	21
2.3. Ortopedska pomagala.....	22
3. REHABILITACIJA PACIJENATA SA MIŠIĆNOM DISTROFIJOM PO FAZAMA BOLESTI	24
3.1. Rehabilitacija pacijenata sa mišićnom distrofijom u fazi samostalnog hoda.....	24
3.2. Rehabilitacija pacijenata sa mišićnom distrofijom u prelaznoj fazi.....	26
3.3. Rehabilitacija bolesnika sa mišićnom distrofijom u fazi gubitka pokretljivosti.....	29
4. PRIMJENA KINEZITERAPIJSKIH PROCEDURA	31
4.1. Aktivne vježbe.....	31
4.2. Vježbe za samoistezanje.....	39
4.2.1. Aktivno samoistezanje.....	39
4.2.2. Pasivno istežanje-vježbe uz asistenciju terapeuta.....	41
4.3. Medicinska gimnastika s loptom.....	43
4.4. Vježbe disanja.....	45
4.4.1. Duboko disanje.....	45
4.4.2. Perkusija toraksa i položajna drenaža.....	47
ZAKLJUČAK	50
LITERATURA	51