

1.UVOD

Ligamentarni aparat koljena je od posebnog značaja za stabilnost zgloba koljena. Povrede ligamentarnog aparata su veoma česte, jer je koljeno jedan od najopterećenijih zglobova. Kuk i rame kreću se slobodno usmjereni, a stepen pokretljivosti limitiran je oblikom kostiju, više nego ligamentima. Koljeno ima pokrete ograničene na samo jednu ravan (do 150°) i ligamente koji preveniraju neželjene pokrete. Povrede ligamenata nikad se ne izliječe u potpunosti, kao što se to događa sa kostima.

Imaju ozbiljne dugotrajne posljedice za pacijenta, daleko veće nego prelomi tibije i femura. Ligamenti se ne vide na radiografijama. Pacijenti sa ozbiljnim povredama ligamenata ponekad bivaju "vraćeni kući" od strane ljekara, jer na radiografijama nije bilo znakova preloma kostiju. Ako pacijent kaže da je osjetio da je nešto "puklo" prilikom povrede, a pri tom su kosti intaktne, povreda ligamenata je vrlo vjerovatna. Najčešće se javljaju kod sportista kao i u saobraćajnim nezgodama.



16