

# S A D R Ž A J

<b>1. UVOD</b> .....	2
<b>2. CILJ RADA</b> .....	3
<b>3. ANATOMIJA</b> .....	4
<b>4. BIOMEHANIKA</b> .....	9
<b>5. PATOLOGIJA</b> .....	10
5.1. Klasifikacija i dijagnostika povreda ligamenata koljena.....	11
5.1.1. Nestabilnost u jednoj ravni.....	12
5.1.2. Nestabilnost u dvije ravni.....	12
5.1.3. Kombinovane nestabilnosti.....	12
5.2. Dijagnostika povreda ligamenata koljena.....	13
5.2.1. Testovi za otok.....	13
5.2.2. Testiranje ligamenata.....	13
5.2.3. Testiranje meniskusa.....	15
5.3. Povrede i liječenje medijalnog kapsuloligamentarnog kompleksa.....	15
5.4. Povrede i liječenje lateralnog kapsuloligamentarnog kompleksa.....	16
5.5. Povrede i liječenje prednjeg ukrštenog ligamenta.....	17
5.6. Povrede i liječenje zadnjeg ukrštenog ligamenta.....	19
5.7. Povrede i liječenje meniskusa.....	21
5.8. Nesretna trijada O'Donoghua-ova „trijada“.....	22
<b>6. REHABILITACIJA POSLIJE LIGAMENTARNIH LEZIJA</b> .....	23
6.1. Fizikalna terapija.....	23
6.2. Kineziterapija.....	24
6.3. Mehanoterapija.....	30
6.4. Radna terapija.....	30
<b>7. METODE ISTRAŽIVANJA</b> .....	31
<b>8. DISKUSIJA I ANALIZA</b> .....	43
<b>9. ZAKLJUČAK</b> .....	44
<b>10. LITERATURA</b> .....	45