

SADRŽAJ

Uvod	6
Anatomija kičmenog stuba (kičmena moždina)	7
Građa nervnog sistema	7
Centralni nervni sistem.....	8
Kičmena moždina (medulla spinalis)	8
Unutrašnji izgled i sastav kičmene moždine	9
Kičmeni živci (nervi spinales)	10
Rameni splet (plexus brachialis).....	11
Slabinski splet (<i>plexus lumbalis</i>)	11
Krsni splet (plexus sacralis).....	12
Stidni splet (plexus pudendus).....	12
Trtični splet (plexus coccygeus)	12
Krvni sudovi kičmene moždine	12
Putevi kičmene moždine	13
Moždano stablo (truncus cerebri).....	13
Produžena moždina (medulla oblongata).....	14
Most (pons)	14
Srednji mozak (mesencephalon)	14
Mali mozak (cerebellum)	14
Četvrta moždana komora (<i>ventriculus quartus</i>).....	14
Međumozak (diencephalon).....	15
Treća moždana komora (<i>ventriculus tertius</i>).....	15
Veliki mozak (telencephalon s. cerebrum).....	15
Motorni putevi.....	15
ETIOLOGIJA I PATOGENEZA	17
Procjena pacijenata sa lezijom kičmene moždine	18
Tetraplegija (<i>tetraplegia</i>).....	18
Paraplegija (paraplegia).....	18
Sindrom caudae equinae	18
Sindrom conusa medularisa.....	18
Tetrapareza i parapareza	18
Kompletnost lezije	19

KLINIČKI SINDROMI LEZIJE KIČMENE MOŽDINE	19
Brown – Sequard sindrom	19
Prednji sindrom.....	20
Centralni sindrom	20
Zadnji sindrom.....	20
Sakralno očuvanje.....	20
Lezija caudae equinae.....	21
Bijeg korjenova.....	21
DIJAGNOSTIKA	21
Kompjuterizovana tomografija (CT)	21
Magnetna rezonanca (MR)	22
Neurološka ispitivanja	22
Neophodni elementi senzornog testiranja.....	23
Senzitivne ključne tačke	23
Opcioni elementi senzornog testiranja	24
Neophodni elementi motornog ispitivanja	24
Opcioni elementi motornog testiranja	25
Određivanje motornog nivoa	25
Senzorni i motorni skorovi	25
KLINIČKA SLIKA.....	26
Spinalni šok	26
Motorni i senzorni deficit	27
Poremećaj termoregulacije	27
Oštećenja respiratorne funkcije	27
Spasticitet.....	28
Disfunkcija mokraćne bešike.....	28
Trening mokraćne bešike.....	29
Disfunkcija debelog crijeva	29
POTENCIJALNE SEKUNDARNE KOMPLIKACIJE.....	30
Dekubitusi.....	30
Autonomna disrefleksija.....	30
Heterotopične (ektopične) koštane formacije.....	31
Kontrakture.....	31
Duboka venska tromboza (tromboflebitis).....	32
Skeletno-mišićni bol	33

Osteoporoza i renalna kalkuloza.....	33
REHABILITACIJA PACIJENATA SA SPINALNIM SINDROMOM.....	33
AKUTNA FAZA – FAZA IMOBILIZACIJE	34
Cervikalne povrede.....	34
Torakalne i lumbalne povrede	34
Hirurške intervencije	34
Pregled i procjena za rehabilitaciju u akutnoj fazi	35
METODE KINEZITERAPIJE TOKOM FAZE IMOBILIZACIJE (akutna faza)	36
Obim pokreta i pozicioniranje	37
Selektivno jačanje.....	38
Usmjeravanje ka vertikalizaciji	38
METODE KINEZITERAPIJE TOKOM FAZE MOBILIZACIJE	39
Fizikalni pregled u toku faze mobilizacije	39
Fizikalni tretman u toku faze mobilizacije	39
Supinirani položaj na laktovima	41
Četvoronožni položaj za pacijente sa paraplegijom	43
Klečeći položaj za pacijente sa paraplegijom.....	44
Transferi.....	44
Upravljanje invalidskim kolicima	45
Upravljanje kolicima	46
KRETANJE PACIJENATA SA PARAPLEGIJOM	46
Prepisivanje ortoza i potencijal za kretanje	47
Pripremanje za hod	48
Uvježbavanje upotrebe štaka	49
ZAKLJUČAK.....	50
Literatura	51