

# SADRŽAJ

<b>UVOD</b> .....	<b>4</b>
<b>1.ANATOMIJA POTKOLJENICE</b> .....	<b>5</b>
1.1.GOLENJAČA ( <i>TIBIA</i> ) .....	5
1.1.1.Tijelo golenjače ( <i>corpus tibiae</i> ) .....	6
1.2.LISNJAČA ( <i>FIBULA</i> ) .....	6
1.2.1.Tijelo lisnjače ( <i>corpus fibulae</i> ) .....	6
1.3.KOSTI STOPALA ( <i>OSSA PEDIS</i> ) .....	7
1.3.1.Kosti nožja ( <i>ossa tarsi</i> ) .....	8
1.3.1.1. Skočna kost ( <i>talus</i> ) .....	9
1.3.1.2. Petna kost ( <i>calcaneus</i> ) .....	10
1.3.2. Kosti donožja ( <i>ossa metatarsi</i> ) .....	11
1.4. ZGLOBOVI POTKOLJENICE .....	11
1.4.1. Zglobovi stopala ( <i>articulationes pedis</i> ) .....	11
1.4.1.1. .Skočni zglob ( <i>articulation talocruralis</i> ) .....	11
1.4.1.2. Subtalarni zglob ( <i>articulation subtalaris s.talocalcanea</i> ) .....	12
1.5.MIŠIĆI POTKOLJENICE .....	13
1.5.1. Prednja grupa mišića potkoljenice ( <i>compartimentum cruris anterior</i> ) .....	13
1.5.2. Spoljašnja grupa mišića potkoljenice ( <i>compartimentum cruris lateralis</i> ) .....	13
1.5.3. Zadnja grupa mišića potkoljenice ( <i>compartimentum cruris posterior</i> ) .....	13
1.5.3.1. Površni sloj ( <i>pars superficialis</i> ) .....	14
1.5.3.2.Duboki sloj ( <i>pars profunda</i> ) .....	14
1.6.MIŠIĆI STOPALA .....	15
1.6.1 .Dorzalna grupa .....	15
1.6.2. Plantarna grupa .....	15
<b>2.KINEZILOGIJA POTKOLJENICE</b> .....	<b>17</b>
<b>3.ETIOLOGIJA ANATOMSKIH PROMJENA AHILOVE TETIVE</b> .....	<b>18</b>
3.1. UROĐENI DEFORMITETI .....	18
3.2. STEČENE PROMJENE .....	19
<b>4.DIJAGNOSTIKA</b> .....	<b>19</b>
4.1 KLINIČKI PREGLED .....	19
4.2 LJUEČENJE .....	21
<b>5.FIZIKALNA TERAPIJA</b> .....	<b>22</b>
5.1.TERAPIJA .....	22
5.2. MAGNETOTERAPIJA .....	22
5.3. TERAPIJA NISKOENERGETSKIH LASERA .....	23
5.4. KRIOTERAPIJA .....	23
5.5. TOPLOTNA TERAPIJA .....	23
5.6. MASAŽA, TRENJE I LIMFNA DRENAŽA .....	24
5.7. UDARNI TALAS TERAPIJA (TUV) .....	24
5.8. ELEKTROTHERAPIJA .....	25
5.9. GALVANSKA STRUJA .....	26

5.10. ELEKTROSTIMULACIJA .....	26
5.11. DIJADINAMIČNE STRUJE (DD) .....	26
5.12. INTERFERENTNE STRUJE (IF).....	27
5.13. TRANSKUTANA ELEKTRIČNA NERVNA STIMULACIJA (TENS).....	27
<b>6.KINEZITERAPIJA .....</b>	<b>28</b>
6.1.OSNOVNI PRINCIPI KINEZITERAPIJE .....	28
6.2.MOBILNOST .....	29
6.3.SNAGA .....	33
6.4. PROPRIOCEPCIJA .....	38
<b>ZAKLJUČAK .....</b>	<b>41</b>
<b>LITERATURA .....</b>	<b>42</b>