

1. UVOD

1.1. Odbojka kao sport

Odbojka predstavlja jedan od najpopularnijih sportova na svetu i ona je jedan od veoma retkih timskih sportova koji su beskontaktnog karaktera. Ona ne samo što je veoma popularna u svetu i kod nas (kod nas je popularan i prilično netrofejni fudbal, osim u omladinskim kategorijama), već je to jedan od najtrofejnih sportova, uključujući i kolektivne i pojedinačne sportove, i to od 1995. godine, dakle, celu 21 godinu.

Odbojka je sport koji „sport koji privalači sve strukture stanovništva, svojom specifičnošću, igrom na mreži koja nema direktan kontakt sa protivnikom ali zahteva brzinu pokreta i razmišljanja, ona na poseban način oblikuje ljudski život i kretanje i nastala je iz potrebe da se reše praktični problemi ponašanja ljudi, koji su posledica modernog načina življenja“¹. I zaista, odbojka je jedan od modernijih sportova, budući da nema tako dugu tradiciju kao drugi sportovi sa loptom.

Vujmilović tvrdi da je „kroz dosadašnja istraživanja dokazano je da se odbojkom mogu rešavati problemi telesnog razvoja, određenih oblika ponašanja, te problem duhovnih i moralnih vrednosti“². Odbojka je vrlo elegantna kao sport, što čini i sportiste koji se bave odbojkom veoma popularnima, budući da su vitki i visoki i mišićavi, tako da se vrlo često nalaze u ulozi promotera zdravog života ili samog sporta. To je jedan od temeljnih razloga zbog kojih odbojka dobija na još većoj popularnosti, tako da su televizijski prenosi odbojkaških mečeva širom sveta sve gledaniji.

Razlozi zbog kojih je odbojka popularna jesu veoma često upravo morfološki i antropološki razlozi: ljudi vole da gledaju sportove gde su sportisti lepog izgleda i proporcionalni, tako da je to bio jedan od razloga

¹ Popov, D. *Morfološke i motoričke karakteristike odbojkašica različitih igračkih funkcija*, master rad, Univerzitet Edukons, Novi Sad, 2013

² Vujmilović A. *Projekat magistarskog rada, Relacija telesnih dimenzija i specifičnih motoričkih osobina odbojkašica u odnosu na igračku poziciju*, Banja Luka: Fakultet fizičkog vaspitanja i sporta, 2004.