

SADRŽAJ RADA:

1. UVOD	4
1.1. Predmet rada	6
1.2. Problem rada.....	6
1.3. Cilj rada	6
1.4. Zadaci rada.....	6
2. WELLNESS KAO NAČIN ŽIVOTA.....	7
2.1. Pojam wellness	7
2.2. Pojedini wellness tretmani i sadržaji	9
2.3. Fitnes kao dio wellnessa	10
2.4. Sastav tijela – Indeks tjelesne mase	16
2.5. Wellness i banjski turizam	19
2.6. Budućnost wellnessa u Evropi	24
3. METODOLOŠKE OSNOVE ISTRAŽIVANJA.....	26
3.1. Ciljevi istraživanja.....	26
3.2. Hipoteze istraživanja	27
3.3. Metode istraživanja	27
3.4. Mjesto i vrijeme istraživanja	27
3.5. Populacija i uzorak istraživanja.....	30
4. REZULTATI ISTRAŽIVANJA	31
4.1. Prikaz rezultata istraživanja.....	31
4.2. Diskusija.....	38
5. ZAKLJUČAK.....	39
6. LITERATURA	41