

uvodna riječ

Fokusirati se, znači pobjeđivati



Piše: Rešid Muratović,
glavni i odgovorni urednik InStore magazina

I dalje se bavim jednom temom, a ona je odgovor na pitanje kako do pobjede. Pokušavam svoje znanje i vještine usmjeriti ka cilju, doći do pobjede. To je potreba i želja svakoga od nas, jedina je razlika u tome što je to kod nekoga manje, a kod nekoga više izraženo.

Uvriježeno mišljenje i generalni stav svih je, da mi na našem tržištu nemamo osnovni preduslov za pobjeđivanje, a to je pobjednički mentalitet. Zato se često zadovoljavamo s manjim stvarima od onih koje zaslužujemo, radimo na poslovima koji su na nižem nivou u odnosu na kapacitet koji imamo, pristajemo na ono u šta ne vjerujemo, te u važnim utakmicama primamo golove u posljednjim sekundama.

Naravno ovaj naš fenomen je tema za neku veću naučnu ekspertizu. Za uspostavu prave dijagnoze i lijeka treba neko ozbiljniji ili još bolje institucija koja bi se ovim bavila i u konačnici dala odgovore.

Ako bi tražili najjednostavniji put kako doći do instant rješenja onda je to sigurno vezano za ovu famoznu riječ FOKUS.

Dovesti, dovoditi nešto ili neku aktivnost u središte zbivanja.

Pojam Fokusirati dolazi od latinske riječi focus, a znači ognjište žarište.

Za početak fokusirajmo se sami na sebe i napravimo promjenu, počnimo vjerovati samo svom instinktu i prestanimo primati golove u posljednjim sekundama. Kad taj stav zauzmemo prenesimo ga na svoje najbliže. Za početak ne trebamo mijenjati svijet, trebamo promijeniti sebe i oko sebe.

Ako malo prosurfamo i analiziramo doći ćemo do tri koraka koja moramo proći, onako, školski bez uvijanja i improviziranja.

1. Fokus na napredak, a ne na rezultate

Vrlo je izgledno da nećemo svaki put pobijediti. Vjerovatno nećemo uspjeti niti u pola slučajeva. Zbog toga je važno da, kad nam se pruži prilika za važnu pobjedu, budemo spremni. A spremni ćemo biti samo ako je naš fokus na napredak, a ne na rezultate. Ako se previše usmjerimo na rezultate, vrlo lako ćemo biti utučeni ako ne uspijemo brzo. Ali, ako se koncentrišemo na napredak – na nešto u čemu možemo svaki dan biti bolji – bit ćemo svježiji i spremni kad prilika za pobjedu dođe.

2. Fokusirano ustrajni

Većina ljudi će nekoliko puta pokušati prije nego što odustanu od nauma. Ali to nije dovoljno. Trebate razviti nešto što nadilazi običnu ustrajnost. Trebate ući u zonu ludosti i postati "opsesivno ustrajni". To znači da ustrajemo sve dok ne uspijemo. Nema odustajanja. Naravno, u redu je promijeniti pristup i učiti iz pogreška, ali ne smijemo odustati.

3. Fokus na izbor cilja

Spoznaja da ne moramo svaki put pobijediti nas dovodi u poziciju da u svaki pokušaj ne uložimo sav trud. Gepard često odustaje od lova usred sprinta, kad shvati da nema puno izgleda za uspjeh. To je dobra lekcija. Štedite svoju energiju za najbitnije šanse, i nemojte biti previše opsjednuti pobjedom. Ponekad je trud potrošen na mali cilj upravo ono što vam oduzima energiju za ostvarenje nečega velikoga. Pokušajte primijeniti ova tri koraka i usavršit ćete vještinu pobjeđivanja, i bez da ste "pobjednik". I zapamtite, na kraju krajeva je bitno ono što uistinu NAPRAVIMO, a naši neuspjesi su samo etape i stepenice do uspjeha.