



Садржај

ОСНОВНА ОБИЉЕЖЈА РУКОМЕТА

1. УВОД	2
1.1. Основна обиљежја рукомета	2
1.2. Приступна разматрања	5
2. ПРЕДМЕТ, ПРОБЛЕМ И ЦИЉ РАДА	9
2.1. Шутирања у рукомету	10
2.2. Дијагностика у рукомету	12
2.3. Дијагностичке варијабле	17
3. КИНЕМАТИЧКА АНАЛИЗА РАЗЛИЧИТИХ ТЕХНИКА ИЗВОЂЕЊА СКОК ШУТА У РУКОМЕТУ	20
4. ЗАКЉУЧАК	34
5. ЛИТЕРАТУРА	35