

1. UVOD

Teniski lakat poznat je još pod nazivom lateralni epikondilitis i jedan je od češći uzroka bola u laktu. Smatra se nagomilanom traumatološkom povredom koja proizilazi i čiji je uzrok najčešće korištenje mišića šake i nadlaktice što prouzrokuje sitne pukotine tetiva, takozvani tendonitis. Kod sportova koji koriste za rekvizit reket, samim tim prekomjerno korištenje šake i nadlaktice, kao i učestali udarci dovode do veće šanse razvoja teniskog lakta. Neki drugi faktori koji mogu uticati na razvoj ovakve povrede su sledeći: dugotrajno i intenzivno treniranje, nedostatak snage, slaba tehnika. Teorija postoji, a ona kaže da je napetost tj. zategnutost žica teniskog reketa jako povezana sa pojačanom snagom udarca na mišiće šake i nadlaktice malo je dokaza koji bi podržali teoriju povezanosti simptoma teniskog lakta i opsega hvata reketa. Ponekad se zna desiti da bol i upalu tetive prouzrokuje sam udarac ili neka trauma. Takodje u nekim slučajevima dodje do djelimičnog pucanja mišića.