

## SADRŽAJ:

|   |    |
|---|----|
| I Uvod .....  | 4  |
| II Mentalno zdravlje .....  | 6  |
| 1. Mentalno zdravlje .....  | 6  |
| 1.1. Simptomi i znakovi narušenog mentalnog zdravlja .....  | 7  |
| 1.1.1. Somatizacija .....   | 7  |
| 1.1.2. Pasivizacija .....   | 8  |
| 1.1.3. Agresivnost i autoagresivnost .....  | 8  |
| 1.1.4. Loše navike .....  | 10 |
| 1.1.5. Emocionalna nezrelost i labilnost .....  | 11 |
| 1.1.6. Intelektualna neefikasnost u školi .....   | 12 |
| 1.1.7. Reaktivni poremećaji .....   | 14 |
| 1.1.8. Adaptivni poremećaji .....   | 15 |
| 1.1.9. Interni i eksterni konflikti .....   | 16 |
| 1.1.10. Poremećaji bračnih i porodičnih odnosa .....  | 16 |
| 1.1.11. Ostali simptomi neurotičnosti .....   | 17 |
| 1.1.12. Ostali psihotični poremećaji .....  | 18 |
| 2. Funkcionalnost škole kao značajan faktor mentalnog zdravlja .....  | 19 |
| 1. Funkcionalna i disfunkcionala škola .....  | 19 |
| 2. Razvoj i socijalizacija ličnosti .....   | 19 |
| 2.1. Faktori socijalizacije .....   | 19 |
| 2.2. Porodica .....   | 20 |
| 2.3. Uticaj škole i vršnjaka .....  | 20 |
| 2.4. Položaj i uloge .....  | 21 |
| 2.5. Zrela ličnost .....  | 22 |
| 2.6. Samopoštovanje i samopouzdanje kao osobine ličnosti i njihova veza sa<br>poteškoćama u ponašanju ..... | 23 |
| 3. Uloga nastavnika .....   | 23 |
| 4. Poremećaji ponašanja kod djece, adolescenata i i mlađih punoljetnika .....                               | 24 |
| 4.1. Teškoće i simptomi .....   | 24 |
| 5. Složenost rada u školi .....   | 26 |
| 6. Porodica i škola .....   | 26 |
| 7. Reaktivni poremećaji .....   | 27 |
| 7.1. Uticaj sportskih i vansportskih aktivnost na mentalno zdravlje .....                                   | 28 |

|   |    |
|---|----|
| 7.2. Stimulativne mjere .....   | 29 |
| 7.3. Transakcione tehnike .....   | 30 |
| 7.4. Traumatizacija .....   | 30 |
| 7.5. Razvoj vrijednosti kod djece i mladih .....                                    | 30 |
| 7.6. Odnos prema sebi, drugima i radu .....   | 31 |
| 8. Prevencija mentalnog zdravlja .....  | 32 |
| 9. Zdravi stilovi življenja .....   | 33 |
| 10. Vršnjačko nasilje .....   | 34 |
| 11. Potreba saradnje sa školom i psihologom .....                                   | 35 |
| 12. Saradnja nastavnčkog vijeća sa psihologom .....                                 | 35 |
| III Metodologija Funkcionalnosti škole kao značajan faktor mentalnog zdravlja ..... | 37 |
| IV Analiza rezultata .....  | 38 |
| 1. Analiza rezultata na osnovu Anketnog liste broj 1 (za nastavnike) .....          | 38 |
| 2. Analiza rezultata anketnog lista 2 (za učenike) .....                            | 46 |
| V Zaključna razmatranja .....   | 57 |
| Literatura .....  | 63 |