

1.Увод

Групу дегенеративних обољења зглобова или артроза чине болести чије су главне карактеристике оштећење и губитак зглобне хрскавице, згушњавање кости непосредно испод хрскавице (субхондрална кост) и хипертрофија кости на рубовима зглоба. Главна радиолошка обележја овог стања јесу сужење зглобног простора (истањење хрскавице), склероза субхондралне кости и стварање остеофита на рубовима зглобних крајака костију, појава костних цисти. Артрозе су најчешће болести зглобова. Оне су главни узрок хроничне неспособности људи за рад и самозбрињавање. Учесталост појаве артроза расте са старењем. Око 80% особа старијих од 60 година има радиолошке знаке артрозе. Али радиолошки знаци дегенеративног оштећења зглобова не морају да буду узајамно повезани са субјективним тегобама и оштећењем функцијске способности зглобова. Због тога, на срећу мали проценат особа са радиолошким променама карактеристичним за артрозу има такав степен тегоба и функцијске неспособности да им је неопходна помоћ лекара. Само такве особе јесу болесници са артрозом. Артрозе се најчешће јављају у зглобовима колена, кука, шака и зглобовима кичме, али могу захватити било који зглоб. На свим зглобовима, осим на зглобу кука чешће се јављају код жена него код мушкараца. Клинички се испољавају боловима везаним за употребу зглоба, укоченошћу зглоба при првим јутарњим покретима након мировања и смањењем обима покрета зглобова. (1)