

Садржај

Contents

Садржај	2
1. Увод	5
2. Етиологија и патогенеза артроза	6
3. Подела артроза	7
3.1. Примарне	7
3.2. Секундарне	7
4. Анатомија	9
4.1. Уопштено о грађи зглоба	9
4.2. Анатомија зглоба колена	12
4.2.1. Бутна кост (<i>femur</i>)	12
4.2.2. Голењача (<i>tibia</i>)	13
4.2.3. Чашица (<i>patella</i>)	13
4.2.4. Зглобне везе	15
5. Механика зглоба колена	18
6. Гонартроза	20
6.1. Патоанатомија гонартрозе	21
6.1.1. Промене на хрскавици	21
6.1.2. Промене на костима	23
6.1.3. Промене на синовијалној и фиброзној капсули зглоба	24
6.1.4. Промене на мишићима	24
6.1.5. Остали феномени	24
7. Клиничка слика	25
7.1. Симптоми	25
7.2. Клинички знаци	25
8. Дијагноза	28
8.1. РТГ промене на колелу захваћеном артрозом	29

8.2. Артроскопија колена.....	31
8.3. Лабораторијски налази.....	31
8.4. Магнетна резонантна томографија	32
8.5. Испитивање излива у зглобну шупљину (ballotement patelle).....	33
8.6. Диференцијална дијагноза.....	34
9. Ток и прогноза болести.....	35
10. Физиотерапеутска процена	36
10.1. Субјективни статус.....	36
10.2. Објективно испитивање	36
10.2.1. Визуелно испитивање (посматрање, инспекција)	36
10.2.2. Палпација и мобилизација ткива.....	37
10.2.3. Инструментално мерење и тестирање	37
10.3. Анализа	38
10.4. План.....	38
10.5. Радна способност	39
11. Циљеви и задаци.....	40
11.1. Циљеви.....	40
11.2. Задаци	41
11.2.1. Решавање бола.....	41
11.2.2. Решавање отока	41
11.2.3. Стабилизација коленог зглоба	41
11.2.4. Повећање обима покрета	42
11.2.5. Јачање снаге мишића.....	42
12. Лечење	43
12.1. Опште мере лечења.....	43
12.2. Медикаментозно лечење.....	44
12.3. Физикално лечење.....	45
12.4. Кинезитерапијске процедуре	47
12.4.1. Хидрокинезитерапија	47
12.4.2. Мобилизационе технике	50
12.4.2. Кинезитерапија	51
13. Едукација	58

14.Ортопедска помагала	59
15.Оперативно лечење	60
16.Приказ пацијента.....	61
17.Закључак	68
Литература	70