

## 1. UVOD

XXI vijek, vrijeme globalizacije, tehnološkog napretka, novih medicinskih dostignuća, raznovrsnost u ishrani jednom riječju savremeni način života koji nam nameće imperativ uspjeha i stalnu jurnjavu za istim, pored svih pomagala modernog doba, postali smo lijeni i pritom zanemarujemo svoje zdravlje. U svoj toj jurnjavi, odnosno lijenosti ne obraćamo pažnju na vlastito zdravlje, odnosno povodimo se logikom neće se to meni dogoditi, a kad se dogodi onda slijedi kako meni. Usljed izobilja hrane koja nam je dostupna, bilo da je ona kvalitetna ili ne, zaboravili smo da bi je nakon unošenja u organizam trebali i potrošiti. Za sve ćemo naći vremena ali ne i za fizičku aktivnost. Usljed bujanja masnog tkiva u našem organizmu otvaraju se vrata za mnoga oboljenja. Kardiovaskularna oboljenja prednjače u odnosu na ostala i glavni su uzrok smrtnosti kako kod nas tako i u svijetu. Modernim načinom života pojačavamo riziko faktore koji će bili oni udruženi ili ne povećati mogućnost oboljenja kardiovaskularnog sistema a posebno doprinjeti ishemijskim oboljenjima srca, u prvom redu infarktu miokarda. Pored pretilosti, koja sve više uzima danak i na našem prostoru, hipertenzija, dijabetes melitus, porast ukupnog holesterola, uzimanja duhanskih i alkoholnih proizvoda su vodeći riziko faktori ishemije miokarda, koji su upravo u porastu radi savremenog načina života. Pogotovo njihova udruženost još više povećava mogućnost ishemijske bolesti srca, odnosno infarkta miokarda. Ohrabrujuća je činjenica što na većinu riziko faktora možemo uticati, odnosno smanjiti njihovu rizičnost. Nastojati probuditi svijest u populaciji o štetnosti pretjerivanja konzumacije svega što nam pruža globalizacija. Paradoksalno je da je jedan od najboljih načina borbe protiv kardiovaskularnih bolesti, odnosno uticaj udruženosti riziko faktora, putem medija, jer upravo su mediji i najveći krivci što su one u porastu. Šarenilost prehrambenih, duhanskih, alkoholnih proizvoda dovode običnog čovjeka u iskušenje. Prva i jedina linija odbrane su zdravstveni radnici, čiji je zadatak da zbunjenoj populaciji proba objasniti, ne narediti, štetnost pojedinih faktora i kako uticati na njih da bi imali što manje uticaja na njihovo zdravlje i nastajanja kardiovaskularnih oboljenja.