

## SADRŽAJ

1.UVOD	5
1.1.EPIDEMIOLOGIJA	6
1.2.ETIOPATOGENEZA	7
1.3.PREVENCIJA I KONTROLA MASOVNIH NEZARAZNIH BOLESTI	8
1.3.1. Globalna strategija za prevenciju i kontrolu nezaraznih bolesti	8
1.3.2. Evropski region SZO	9
1.3.3. Evropska strategija prevencije i kontrole nezaraznih bolesti	9
1.3.4. Program zdravstvene politike i strategije za zdravlje u Republici Srpskoj	10
1.3.5.Mjere za ostvarivanje Strategije	10
1.3.6. Program prevencije i kontrole nezaraznih bolesti u RS	11
1.3.7.Otkrivanje i redukcija rizičnih faktora	12
1.4.OTKRIVANJE I REDUKCIJA POVIŠENOG KRVNOG PRITISKA -HIPERTENZIJA	15
1.4.1.Definicija	15
1.4.2.Epidemiologija	15
1.4.3.Etiologija	15
1.4.4. Klasifikacija hipertenzije	15
1.4.5.Faktori rizika za nastanak hipertenzije	16
1.4.6.Skrining hipertenzije	17
1.4.7.Tretman hipertenzije	17
1.4.8.Procedure koje se preporučuju	17
1.5.OTKRIVANJE I REDUKCIJA POVIŠENOG HOLESTEROLA U KRVI	18
1.5.1.Definicija	18
1.5.2. Epidemiologija	18
1.5.3.Klasifikacija	19
1.5.4. Skrining	19
1.5.5. Liječenje	19
1.5.6. Procedure koje se preporučuju	20
1.6.OTKRIVANJE I REDUKCIJA HIPERGLIKEMIJE	21
1.6.1.Liječenje	21
1.6.2. Klasifikacija	21
1.6.3. Etiologija	22
1.6.4. Skrining	22
1.6.5. Prevencija	22
1.7.PUŠENJE	23
1.7.1. Skrining	23
1.7.2. Indikatori pušenja	23
1.7.3. Mjere sprečavanja I suzbijanja pušenja	23
1.8.GOJAZNOST	24

1.8.1. Definicija	24
1.8.2. Etiologija	25
1.8.3. Distribucija masti	25
1.8.4. Komplikacije gojaznosti	26
1.8.5. Liječenje gojaznosti	27
1.8.6. Prevencija gojaznosti	28
1.9. FAKTORI RIZIKA ZA NASTANAK KARDIOVASKULARNIH BOLESTI	28
2.CILJEVI RADA	29
2.1.HIPOTEZE RADA	29
3.MATERIJAL I METODE	30
4.REZULTATI RADA	31
5.DISKUSIJA	36
6.ZAKLJUČCI	40
7.LITERATURA	41