

SADRŽAJ

Sažetak.....	5
1. Uvod	6
2. Predmet rada	7
3. Cilj i zadaci rada	7
4. Metod rada	7
5. Planiranje i organizacija aktivnosti u prirodi	8
5.1. Pripremne radnje za odlazak u prirodu.....	8
5.1.2. <i>Preporuka opreme prve pomoći i saveti od koristi</i>	9
6. Izleti u programima fizičkog vaspitanja učenika osnovnih škola	10
6.1. Obrazovno-vaspitni zadaci izleta.....	10
6.2. Ciljevi aktivnosti u prirodi.....	10
6.3. Podela izleta.....	11
7. Značaj aktivnosti u prirodi	12
7.1. Očuvanje prirode i životne sredine.....	13
7.2. Zdravstveno-higijenski značaj.....	14
7.3. Psiho-socijalni značaj.....	15
7.4. Sportsko-rekreativni značaj.....	16
8. Košutnjak kao poligon za aktivnosti u prirodi učenika osnovnih škola	17
8.1. Istorijski podaci.....	18
8.2. Geografski položaj.....	20
8.3. Hidrografija.....	21
8.4. Saobraćajni pristup.....	22
8.5. Flora.....	23
8.6. Fauna.....	24
8.7. Objekti i staze na poligonu.....	25
9. Aktivnosti koje se primenjuju na poligonu	27
9.1. Vežbanje na Trim stazi.....	27
9.2. Elementarne igre.....	29
9.3. Predlog pešačke ture.....	32
9.3.1. <i>Okupljanje</i>	32
9.3.2. <i>Dogovor i pokret</i>	32
9.3.3. <i>Povratak</i>	34
9.4. Predlog igara na snegu.....	35
9.5. Orijehtacija.....	37
9.5.1. <i>Orijehtacija pomoću znakova na zemljištu</i>	37
9.5.2. <i>Orijehtacija pomoću sunca i sata</i>	38
9.5.3. <i>Orijehtacija pomoću GPS-mob uređaja</i>	38
9.6. Predlog sportskih igara.....	38
9.7. Osnove sportskog penjanja.....	39
9.8. Pravljenje ložišta i improvizovanog smeštaja.....	40
10. Prikaz istraživanja o potrebama osnovaca za aktivnost u prirodi	42
10.1. Predmet anketnog istraživanja.....	42
10.2. Problem i cilj anketnog istraživanja.....	42
10.3. Metod anketnog istraživanja.....	42
10.4. Rezultati ankete V razreda (tabelarni prikaz).....	43
10.5. Rezultati ankete VII razreda (tabelarni prikaz).....	43
10.6. Grafički prikaz anketnog istraživanja.....	44
10.7. Zaključak ukupne analize.....	48
11. Predlozi mera za poboljšanje razvoja aktivnosti na poligonu	49
12. Zaključak	50
13. Literatura	51
Prilog 1	52