

## **1. UVOD**

Cij diplomskog rada je prikaz relativno nove i sveobuhvatne metode Dinamičke neuromuskularne stabilizacije (DNS) u rješavanju disfunkcija lokomotornog sustava i posturalnih smetnji. Živčani sustav uspostavlja programe koji kontroliraju posturu, pokret i hod što nazivamo motornom kontrolom. Ta motorna kontrola se većinom uspostavlja tijekom prvih godina života. Stoga u DNS pristupu naglašavamo aspekte motorne kontrole kako bi procijenili i poboljšali disfunkcije lokomotornog sustava. Utemeljitelj Dinamičke neuromuskularne stabilizacije je Pavel Kolar, na kojega su utjecali velikani Praške škole manualne medicine Karel Lewit, Vladimir Janda, Vaclav Vojta i Frantisek Vele sa svojim revolucionarnim neurorazvojnim principima.