

SADRŽAJ

1. UVOD.....	1
2. ISTORIJSKI RAZVOJ.....	2
3. POSTURALNE FUNKCIJE I NJIHOV PREGLED.....	5
3.1. Postura.....	5
3.2. Razvoj posture.....	6
3.3. Opisivanje pojma „postura“.....	7
3.4. Posturalne smetnje.....	8
3.5. Funkcionalne posturalne smetnje.....	8
4. PREGLED INDIVIDUALNIH REGIJA TIJELA.....	9
4.1. Kralježnica.....	9
4.2. Zdjelica.....	10
4.3. Prsni koš.....	10
4.4. Lopatice.....	11
4.5. Donji ekstremiteti.....	11
5. REFLEKSNI MODEL POSTURE I LOKOMOCIJE.....	12
5.1. Refleksno pokretanje.....	12
6. DINAMIČKA NEUROMUSKULARNA STABILIZACIJA PO KOLARU PRISTUP BAZIRAN NA MODELIMA RAZVOJNE KINEZILOGIJE.....	15
7. PREGLED POSTURALNE STABILIZACIJE I POSTURALNE REAKTIVNOST – TESTOVI U DINAMIČKOJ NEUROMUSKULARNOJ STABILIZACIJI.....	19
7.1. Ekstenzijski test.....	19
7.2. Test fleksije trupa.....	20
7.3. Dijafragmalni test (klinička procjena stereotipa disanja).....	20
7.4. Test podizanja ruku.....	21
7.5. Test tlaka unutar trbuha.....	21
7.6. Četveronožni test.....	22
7.7. Test položaja medvjeda.....	22
8. PRIKAZ SLUČAJA.....	22
9. ZAKLJUČAK.....	44
10. LITERATURA.....	45

1. UVOD

Cij diplomskog rada je prikaz relativno nove i sveobuhvatne metode Dinamičke neuromuskularne stabilizacije (DNS) u rješavanju disfunkcija lokomotornog sustava i posturalnih smetnji. Živčani sustav uspostavlja programe koji kontroliraju posturu, pokret i hod što nazivamo motornom kontrolom. Ta motorna kontrola se većinom uspostavlja tijekom prvih godina života. Stoga u DNS pristupu naglašavamo aspekte motorne kontrole kako bi procijenili i poboljšali disfunkcije lokomotornog sustava. Utemeljitelj Dinamičke neuromuskularne stabilizacije je Pavel Kolar, na kojega su utjecali velikani Praške škole manualne medicine Karel Lewit, Vladimir Janda, Vaclav Vojta i Frantisek Vele sa svojim revolucionarnim neurorazvojnim principima.