

SADRŽAJ

SADRŽAJ.....	1
1. UVOD.....	3
2. DEFORMITETI KOD DJECE PREDŠKOLSKOG UZRASRA.....	5
2.1. Prirodni razvoj donjih udova.....	7
2.2. Porodična anamneza.....	10
2.3. Kritični periodi za razvoj deformacija.....	11
2.4. Dijelovi tijela kod kojih se deformiteti najčešće pojavljuju.....	12
2.4.1. Stopala.....	12
2.4.1.1. Osnovni zadatak stopala.....	13
2.4.2. Koljena.....	15
2.5. Ciljevi I zadaci korektivnih vježbi kod djece.....	16
2.6. Program korektivne gimnastike za djecu.....	17
3. DEFORMITETI KOLJENA I STOPALA.....	18
3.1. DEFORMITETI KOLJENA.....	23
3.1.1. X noge-genu valga.....	23
3.1.2. Onoge-genu varum.....	25
3.2. Uzroci nastanka deformiteta koljena.....	26
3.3. Prevencija I liječenje deformiteta koljena.....	27
3.3.1. Vježbe za korekciju X nogu.....	28
3.3.2. Vježbe za korekciju O nogu.....	30
3.4. Značaj stopala.....	32
3.5. Deformiteti stopala.....	33
3.5.1. Urođeni deformiteti stopala.....	35

3.5.2. Najčešće prirođene deformacije dječijeg stopala.....	35
3.5.2.1. Prirođeno uvrnuto stopalo.....	36
3.5.2.2. Pes metatarsus aduktus.....	39
3.5.2.3. Pes calcaneovalgus.....	41
3.5.2.4. Talus verticali.....	41
3.5.2.5. Pes cavus.....	41
3.6. Ravna stopala.....	42
3.6.1. Ravna stopala kod djece.....	48
3.6.1.1. Dijagnosticiranje ravnog stopala.....	49
3.6.1.2. Prevencija ravnih stopala.....	52
3.6.2. Liječenje ravnih stopala.....	53
4. FIZIKALNA TERAPIJA U LIJEČENJU RAVNIH STOPALA.....	56
4.1. Liječenje urođenih deformiteta stopala.....	57
4.1.1. Hod na prstima.....	59
4.1.2. Pasivna korekcija ravnih stopala.....	60
4.1.3. Obuća.....	61
5. ZAKLJUČAK.....	63
6. LITERATURA.....	65