

S a d r Ź a j

1. UVOD.....	1
1.2. Kardiovaskularne bolesti	1
1.2.1. Koronarna bolest.....	3
1.3. Riziko faktori za nastanak kardiovaskularnih oboljenja	9
1.3.1. Konstitucionalni riziko faktori za nastanak KVB.....	9
1.3.2. Promjenjivi riziko faktori.....	9
1.3.2.1. Rizik pušenja duhana	9
1.3.2.2 Hiperlipidemija.....	11
1.3.2.3. Pretilost	12
1.3.2.4. Stres	13
1.3.2.5. Hipertenzija	14
1.3.2.5.1 Klasifikacija hipertenzije.....	16
1.3.2.5.2. Komplikacije hipertenzije	17
1.3.2.5.3. Faktori rizika značajni u razvoju hipertenzije	18
1.3.2.5.3.1. Hipertenzija i unos soli.....	18
1.3.2.5.3.2.Hipertenzija i gojaznost.....	18
1.3.2.5.3.3.Hipertenzija i tjelesna aktivnost.....	19
1.3.2.6.Diabetes mellitus (šećerna bolest)	20
1.3.2.6.1. Dijagnosticiranje šećerne bolesti	20
1.3.2.6.2. Komplikacije dijabetesa	21
1.3.2.6.2.1. Akutne komplikacije	21
1.3.2.6.2.2 .Hronične komplikacije dijabetesa.....	21
1.3.2.7. Tjelesna neaktivnost	23
2. CILJ RADA	23
3. METODE RADA I ISPITANICI.....	24
4. REZULTATI RADA.....	24
5. DISKUSIJA	36
6. ZAKLJUČCI	38
7. LITERATURA	39