

SADRŽAJ

1. UVOD	5
2. ANATOMIJA GRUDNOG KOŠA.....	7
3. DEFORMITETI GRUDNOG KOŠA	9
3.1. Pectus carrinatum (ispupčene grudi).....	9
3.1.1. Etiologija i patogeneza	10
3.1.2. Ortopedska pomagala	11
3.2. Pectus excavatum (udubljene grudi).....	11
3.2.1. Patofiziologija i klinička slika.....	13
3.2.2. Komplikacije i dijagnoza	13
3.3. Ravne grudi (pectus planum).....	14
3.4. Kifoza.....	14
3.4.1. Patofiziologija	16
3.4.2. Dijagnoza	17
3.4.2.1. Klinički pregled	18
3.4.2.2. Test pretklona (Adamsov test).....	19
3.4.2.3. Imaging testovi i spirometrija.....	20
3.4.3. Ortopedska pomagala.....	22
3.4.3.1. Proces izrade midera.....	22
3.5. Skolioza	24
3.5.1. Patofiziologija	25
3.5.2. Ortopedska pomagala i terapija miderima	26
4. REHABILITACIJA DJECE SA DEFORMITETIMA GRUDNOG KOŠA	27
4.1. Tjelesna vježba kao sredstvo u prevenciji i otklanjanju deformiteta grudnog koša.....	28
4.2. Kineziterapija kod udubljenih grudi	30

4.3.	Vežbe za otklanjanje ispupčenih grudi	31
4.4.	Kineziterapija kifoze	37
4.4.1.	Vježbe oblikovanja.....	37
4.4.2.	Vježbe istezanja pelvifemoralne muskulature.....	38
4.4.3.	Vježbe disanja	38
4.4.4.	Pritisak.....	38
4.4.5.	Pritisak sa opruženim nogama	39
4.4.6.	Radna terapija kod pacijenata sa kifozaom i skoliozom.....	40
4.4.7.	Konzervativno liječenje kifoza i skolioza spinalnim ortozama	41
4.4.8.	Operativno liječenje kifoza i skolioza.....	41
4.4.8.1.	Indikacije za operativno liječenje kifoza i skolioza.....	42
4.4.9.	Komplikacije operativnog liječenja kifoza	43
4.4.10.	Ishod i prognoza operativnog liječenja kifoza	43
4.5.	Vježbe u mideru	43
4.6.	Vježbe za djecu sa miderom	44
4.7.	Trodimenzionalna kineziterapija skolioze po metodi K.Schrot.....	45
4.8.	Vježbe za jačanje trbušne muskulature.....	47
5.	ZAKLJUČAK	50
6.	LITERATURA.....	52