

Sadržaj

UVOD	5
1. ANATOMIJA STOPALA	6
1.1. Spoljašnji izgled normalnog stopala.....	6
1.2. Koža stopala	7
1.3. Skelet stopala.....	8
1.4. Zglobovi stopala	11
1.5. Mišići potkoljenice i stopala.....	13
1.5.1. Mišići potkoljenice	13
1.5.2. Mišići stopala	14
1.5.3. Krvni sudovi i živci stopla.....	15
2. UROĐENI DEFORMITETI STOPALA	15
2.1. Istoriografski pregled	15
2.2. Definicija. Elementi deformiteta	18
2.3 Patoanatomski supstrat urođenog krivog stopala	20
2.3.1 Promjene na skeletu.....	20
2.3.2 Promjene na mekim tkivima.....	23
2.4. Uzročna klasifikacija	23
2.4. Klinička klasifikacija.....	25
2.4.1. Rigidno ili strukturalno urođeno krivo stopalo.....	29
3. LIJEČENJE KRIVOG STOPALA	32
3.1. Opšti principi liječenja urođenog krivog stopala.....	32
3.2. Konzervativno liječenje.....	35
3.2.1. Bandažiranje urođenog krivog stopala pomoći filcanog zavoja i elastoplasta	35
3.2.2. Redresione vježbe.....	36
3.2.3. Upotreba gipsanih zavoja u liječenju	38
3.2.4. Denis Brownove i Thomsonove korektivne šine.....	38
3.2.5. Termoplastične ortoze	39
3.2.6. Specijalna obuća	39
3.3 Operativno liječenje	39
4. KINEZITERAPIJA	39
4.1 Definicija kineziterapije	39
4.2. Predmet izučavanja kineziterapije.....	39

4.3. Mjesto i uloga kineziterapije u fizikalnoj medicini i rehabilitaciji.....	41
4.4. Metode i principi evaluacije u kineziterapiji.....	41
4.5. Sredstva kineziterapije	42
4.5.1. Aktivni pokreti	42
4.5.2. Pasivni pokreti.....	43
4.4. Medicinska rehabilitacija	44
4.5 Kineziterapija kod pes planus-a (ravno stopalo)	45
4.6 Kineziterapija kod pes equinus-a (konjsko stopalo).....	46
4.7 Kineziterapija kod pes equinovarus-a (ćopavo stopalo).....	46
4.8 Kineziterapija kod pes calcaneusa (petno stopalo).....	46
4.9 Kineziterapija kod pes cavusa, pes excavatusa (izdubljeno stopalo)	46
5 Periodi reduktibilnosti	47
5.1 Period apsolutne reduktibilnosti, novorođeno dijete (0-42 dana).....	47
5.1.1 Blagi oblik	47
5.1.2 Srednje teški oblik	47
5.1.3 Teški oblik.....	47
5.2 . Period relativne reduktibilnosti, odojčće (do 12 mjeseci)	47
5.2.1 Blagi oblik	48
5.2.2 Srednje teški oblik	48
5.2.3 Teški oblik.....	48
5.3 Period relativne ireduktibilnosti, malo dijete (od 1 do 3 godine).....	48
5.4 Period ireduktibilnosti predškolsko dijete (od 4 do 7 godina).....	48
6.1 Neoperativno i operativno liječenje strukturalnog pes equinovarusa po metodi Douglas McKaya (primjer jednog plana liječenja)	49
7.KOREKTIVNA GIMNASTIKA	50
7.1. Korektivna gimnastika za ravno stopalo	50
7.1.2.Početni položaj sjedeći sa savijenim koljenima.	50
7.1.3.Početni položaj sjedeći sa opruženim nogama	51
7.1.4.Početni položaj stojeći pored ripstola licem prema ripstolu.....	53
7.1.5. Položaj u hodu	53
7.1.6. Početni položaj sedeći u klupama.....	54
7.2 Korektivna gimnastika za rasplinuto stopalo	55
7.2.1. Početni položaj sjedeći sa opruženim nogama	55
7.2.2.Početni položaj sedeći sa savijenim nogama.....	55
8. ZAKLJUČAK	56