

UVOD

Urođeni deformiteti stopala nazivaju se i uvrnuto,čupasto ili zgrčeno stopalo. U užem smislu poznati su kao *pes equinovarus congenitus idiopathicus*¹. Radi se o urođenoj mani, koja je po učestalosti na drugom mjestu, odmah poslije urođenih iščašenja kuka, i predstavlja ozbiljan socijalno-medicinski problem u patologiji lokomotornog aparata kod djece.

Istraživanja su pokazala da strukturalni ili rigidni urođeni deformitet stopala, uprkos blagovremenom liječenju, ostavlja trajne, manje ili više izražene psiho-fizičke posljedice kako kod djece tako i u kasnijem dobu. Za razliku od drugih urođenih deformiteta, stopala se ističu po tvrdokornosti u odnosu na liječenje, zatim velikoj sklonosti ka recidivima².

Najbolji rezultati pri liječenju urođenih deformiteta stopala postignuti su sistemskom i timskom terapijom, sa kojom se započinje već na porođajskom odjeljenju.

Mnoge studije na različitim primjerima pokazale su da je problem zaista ozbiljan, liječenje je kompleksno i teško, ali zahvalno.

Na stranicama koje slijede u najvećem dijelu bavićemo se deformitetima stopala sa tačke gledišta jednog fizioterapeuta. Objasnićemo kako fizikalna medicina može dovesti do olakšanja kako na fizičkom, tako i psihičkom, polju oboljele osobe.

Fizijatrija je druga šansa života.

¹ Uvrnuto,čupasto ili bangavo stopalo

² Recidivus (lat.) - što znači koji se ponovo pojavljuje. Sa medicinske tačke gledišta predstavlja vraćanje bolesti za koju se mislilo da je izliječena