

## **SADRŽAJ**

<b>1.UVOD</b> .....	3
<b>2.POJAM, DEFINICIJA,ISTORIJSKI RAZVOJ, SADRŽAJ I VRSTA WELLNESS I SPA CENTRA</b>	
2.1.POJAM WELLNESS.....	6
2.2.POJAM SPA.....	8
2.3.DEFINICIJA WELLNESS I SPA.....	10
2.4.ISTORIJSKI RAZVOJ SPORTSKOG WELLNESS I SPA CENTRA.....	11
2.5.VRSTE I SADRŽAJI WELLNESS I SPA CENTRA.....	13
<b>3.UVODNA RAZMATRANJA</b> .....	21
<b>4.METODOLOGIJA RADA</b> .....	24
4.1.PREDMET RADA.....	24
4.2.PROBLEM RADA.....	24
4.3.CILJ RADA.....	24
4.4.ZADATAK RADA.....	24
<b>5.SPORT U WELLNESS I SPA TURIZMU</b> .....	25
<b>6.VRSTE SPORTA U WELLNESS I SPA CENTRIMA</b> .....	27
6.1.AKTIVNI SPORTISTI U WELLNESSU.....	28
6.2.REKREATIVNI SPORTISTI U WELLNESSU.....	31
6.3.EKSTREMNI SPORTISTI U WELLNESSU I SPA CENTRU.....	36
6.4.SPORTSKE MANIFESTACIJE U OKVIRU WELLNESS I SPA CENTRA.....	40
<b>7.ZAKLJUČAK</b> .....	44
<b>8.LITERATURA</b> .....	46