

В ЭТОМ НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ МАТЕРИАЛ О ТОМ, КАК В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ России начал развиваться массовый спорт (см. с. 44). Страна тогда была одной из самых динамично развивающихся в мире, прослойка людей, которые могли бы позволить себе занятия спортом (а дело это было не из дешевых), стремительно росла. Но потом стало уже не до спорта. Хотя молодая Советская власть, едва оправившись от Гражданской войны, стала внедрять в жизнь лозунг «В здоровом теле – здоровый дух».

Достаточно сказать, что первая велогонка по Садовому кольцу в Москве прошла в июне 1920 года. И с тех пор проводится уже 95 лет. А вот после распада Советского Союза многое из того, что было сделано по части развития массовой физкультуры и спорта, было порушено, приватизировано, распродано и развалено. Тогда как развитый мир сейчас переживает настоящий бум активного образа жизни. Благо для этого появилось множество новейших технологических возможностей. Надо и нам уже вставать с дивана. Даже если во дворе нет привычной для советского времени спортивной площадки, до ближайшего стадиона, где можно побегать и поиграть в футбол, ехать с тремя пересадками, а абонемент в бассейн кажется непомерно дорогим. Надо начать хотя бы с зарядки. Да и ГТО теперь возродили. Пока, скорее, в виде эдакой экзотики, но лиха беда – начало. Правительство, вдохновленное, видимо, успехом Сочинской Олимпиады, приняло специальную программу развития массового спорта на 2016–2020 годы. Скрупулезно подсчитано, что количество занимающихся физической культурой и спортом должно возрасти с 30 до 40 процентов от общего числа населения, то есть на 14,3 миллиона человек. При этом, как указывают чиновники, учитывая существующие пропорции предпочтений населения при выборе способов проведения занятий физкультурой и спортом, 6,3 миллиона человек (44 процента) будут использовать именно самостоятельные формы занятий вне «общедоступных спортивных сооружений». Ну а повышение эффективности использования существующей инфраструктуры с единовременной пропуск-

ной способностью 6 820 601 человек с 60 до 80 процентов позволит обеспечить условия для занятий еще 2,17 миллиона человек. То есть все эти спортивные сооружения не должны простаивать, а должны работать 7 дней в неделю не менее 12 часов в день. Также будет обустроено 352 малобюджетных спортивных объекта шаговой доступности и введено в эксплуатацию 200 футбольных полей с искусственным покрытием. Может, мы на них научимся наконец играть в футбол и без помощи иностранных тренеров. Осталось только самим себе скомандовать: «На зарядку становись!» ●