

2. SADRŽAJ

1.	SAŽETAK.....	3
2.	SADRŽAJ	4
3.	ANATOMIJA.....	6
3.1.	Zglobne površine	6
3.2.	Zglobna čahura i veze	7
3.3.	Mišići koljenog zgloba.....	9
4.	MEHANIKA ZGLOBA KOLJENA.....	12
4.1.	Osteokinematika	12
5.	BIOMEHANIČKI POREMEĆAJI	14
6.	DIJAGNOSTIKA.....	16
7.	LIJEČENJE	17
7.1.	Artrodeza.....	17
7.2.	Pregled razvoja endoproteze zgloba	17
7.3.	Vrste proteza	18
8.	KOMPLIKACIJE NAKON IMPLANTACIJE ENDOPROTEZE KOLJENA.....	21
8.1.	Intraoperativne komplikacije	21
8.2.	Postoperativne komplikacije.....	21
9.	POSTOPERATIVNA REHABILITACIJA	22
9.1.	Rana rehabilitacija	22
10.	POSTOPERATIVNA STACIONARNA REHABILITACIJA	27
10.1.	Kineziterapija.....	27
10.1.1.	Pregled funkcionalnog statusa pacijenta.....	29
10.1.2.	Mobilisanje zgloba	29
10.1.3.	Pasivne vježbe	30
10.1.4.	Aktivno-potpomognute vježbe	31
10.1.5.	Aktivne vježbe	32
10.2.	Vježbe propriocepcije tehnikama PNF-a	35
10.3.	Elektroterapija.....	36
10.3.1.	Magnetoterapija	36
10.3.2.	Interferentne struje.....	36

10.4.	Termoterapija.....	36
10.4.1.	Krioterapija.....	36
10.5.	Hidroterapija	37
10.5.1.	Hidrokinéziterapija	37
10.5.2.	Mineralna dejstva vode.....	38
10.6.	Radna terapija	39
10.7.	Kinesiotaping	39
10.7.1.	Kinesiotaping.....	39
11.	PRIKAZ SLUČAJA.....	41
12.	ZAKLJUČAK	45
13.	LITERATURA.....	46