

1. SAŽETAK

Od svih zglobova ekstremiteta koljeno je najviše ispitivano. To je zglob veoma složene strukture. Sadrži više anatomskih elemenata mekog, hrskavičavog i koštanog tkiva, veoma značajnih za funkciju zgloba. Tokom dnevnih, profesionalnih i sportskih aktivnosti koljeno podnosi velike napore složenih stresova istezanja, kompresije, trenja i uvrtnja koji se kompezuju harmoničnom sinhronizovanom funkcijom svih sastavnih dijelova.

Nakon ugradnje endoproteze koljena postupak rehabilitacije se odvija sve dok se pacijent ne vrati normalnim životnim aktivnostima, odnosno radnim aktivnostima, ako je riječ o mlađoj osobi. Praksa kao i naučni radovi su pokazali da pravilan hirurški tretman kao i timski timski rad vode uspješnijoj rehabilitaciji pacijenta.

Rad opisuje sve segmente postoperativne rehabilitacije, od planova i programa rehabilitacije, rane rehabilitacije, te stacionarnu medicinsku rehabilitaciju. Rehabilitacija je strogo individualna i tim redovno analizira postignute rezultate i predlaže eventualne izmjene.

U fizikalnoj rehabilitaciji akcenat je na kineziterapiji, koja zauzima centralno mjesto, ali ni ostali vidovi fizioterapije nisu zapostavljeni.