

U V O D

Način života savremenog čoveka, vrsta posla koju obavlja, uslovi njegovog rada, međusobni društveni uticaji i kvalitet komuniciranja, u velikoj meri određuju čovekov odnos i reakciju čovekovog organizma prema različitim uticajima iz spoljašnje i unutrašnje sredine.

Naše društvo, koje želi brz napredak, na svom putu tranzicije suočeno je sa različitim pritiscima koji zahtevaju određeno prilagođavanje.

U svakodnevnom životu, opšte je prisutan pojam stresa. Međutim, zabrinjava to što se stres smatra gotovo normalnom pojavom i što pogađa sve generacije.

Mnoge profesije suočavaju se sa promenama koje su nerado prihvaćene i koje pored već postojećih štetnih uticaja (loši fizički uslovi radne sredine, inerpersonalni sukobi i dr.) doprinose razvoju profesionalnog stresa.

Od istraživanja koje sam odlučila da uradim, očekujem da dobijem odgovore na pitanja:

- 1) Da li su medicinske sestre u neonatološkoj intenzivnoj nezi izložene stresu
- 2) Koliki je nivo profesionalnog stresa kod medicinskih sestara u neonatološkoj intenzivnoj nezi

Razlog zbog koga sam odlučila da uradim diplomski rad na ovu temu je:

- Ljubav prema svojoj primarnoj profesiji i poštovanje prema svim medicinskim sestrama koje su intenzivno, stručno i danonoćno angažovane u nezi, dijagnostičkim i terapijskim procedurama kod najvulnerabilnije grupe pacijenata a to su prevremeno rođene i životno ugrožene novorođene bebe
- Teorijski i praktični značaj prepoznavanja radnika pod stresom u cilju očuvanja i unapređenja zdravlja zaposlenih

Osnovna hipoteza od koje sam u svom radu krenula je pretpostavka da su medicinske sestreničari u svom profesionalnom radu izloženi različitim kategorijama profesionalnih stresora (faktori vezani za posao, razvoj karijere, međuljudski odnosi, organizaciona struktura) a samim tim postoji mogućnost da je kod nekih medicinskih sestara-tehničara došlo do razvoja maladaptacionih odgovora, uključujući i nepovoljne efekte na izvršenje rada i interpersonalne odnose.

Metode primenjene u istraživanju su:

- Deskriptivna metoda i
- Opservaciona metoda: indirektna (anketa)

Ograničenja u istraživanju sa kojima sam se susrela: nedostatak komparativnih rezultata istraživanja na ovu konkretnu temu, nemogućnost preciznog utvrđivanja uticaja nepovoljnih faktora iz radne sredine (buka, merenje toplotnog zračenja, aerosoli, gasovi, nepovoljan uticaj svetlosnih zrakova koje emituju fotolampe i dr.).

Zahvaljujem se svojim dragim koleginicama koje su stručno edukovane, požrtvovane i izdržljive a koje su i pored mnogobrojnih obaveza odvojile vreme i pružile mi nesebičnu pomoć- iskreno odgovarajući na postavljena pitanja u anketnom upitniku.

Takođe, zahvaljujem se direktorki Instituta za neonatologiju Prim.mr sci.med.dr Milici Ranković Janevski, Etičkom odboru i Stručnom savetu Instituta, na dozvoli da istraživanje obavim na Odeljenju intenzivne nege Instituta.