

## 1.Uvod

- šta se nalazi u diplomskom radu...
- zbog čega dolazi do amputacija...
- kakve proteze mogu biti i čemu služe...
- oporavak pacijenta...

Su samo neke od teza i tema koje su opisane i objašnjene u ovom diplomskom radu čija je osnovna tema "Rehabilitacija pacijenta posle amputacije potkoljenice".

Do amputacija dolazi iz više razloga, neki od njih su: teška traumatska oboljenja, dijabetes, termičke povrede (hladnoćom ili toplotom), maligna oboljenja, urođene deformacije i drugi. Amputacija je hirurška metoda odstranjivanja ekstremiteta ili dijela ekstremiteta. To je krajnja metoda koja nema alternative. Kad dođe do amputacije dolazi i do stvaranja novog organa koji se naziva patrljak, a osoba kojoj je rađena amputacija naziva se amputirac. Najbolja forma patrljka je cilindrična. Proteze mogu biti privremene ili stalne (definitivne). Privremene, kako ih i sam naziv opisuje, su proteze koje se privremeno koriste da se amputirac što lakše navikava na stalnu protezu, ili ako se stalna dugo čeka onda za to vrijeme koristi privremenu. Stalne (definitivne) su one koje se koriste doživotno. One trebaju da su sto lakše, sigurnije, pristupačnije i da su što sličnije dijelu koji mijenjaju. Proteze treba da obezbijede pacijentu da se vrati obavljanju svakodnevnih aktivnosti. Posle same amputacije amputirac treba što prije da počne sa programom oporavka i vježbanja. Najbitni je sam aktivan pokret jer on sprečava nastanak kontrakture. Još dok je pacijent u krevetu treba početi sa vježbama. Amputirac treba da se obučni o njezi patrljka i o njegovom bandažiranju. Bandažiranje počinje neposredno posle skidanja konaca. Bandažiranje se radi elastičnim zavojima i to je dio predprotetske faze, i cilj mu je pravilno oblikovanje patrljka. Ciljevi rehabilitacije i posprotetske faze su vraćanje pacijenta svakodnevnim aktivnostima i životnim navikama. Prvi korak je samo ustajanje amputirca iz kreveta, održavanje ravnoteže, i hod. Sam korak mora da se rastavi na faze kako bi amputircu bilo što lakše učenje. Zatim ga učimo hod uz i niz stepenice i bočnom hod.