

Sadržaj

1. Rješavanje problema u sestrinstvu (S. Franković, D. Radošević) ... 1

Pristupi rješavanju problema 1

Proces zdravstvene njege 1

Definicije 1

Kritičko razmišljanje i proces
zdravstvene njege 2

Faze procesa zdravstvene njege 2

Utvrdjivanje potreba za zdravstvenom
njegom 2

Definiranje dijagnoze 4

Planiranje zdravstvene njege 7

Provedba zdravstvene njege 9

Evaluacija 11

Dokumentiranje 11

Primjena procesa zdravstvene njege 12

2. Promicanje zdravlja i poučavanje o zdravlju i bolesti (F. Krajnović) 15

Odgajanje za zdravlje tijekom povijesti ... 15

Zdravstveni odgoj od antike do 20. stoljeća ... 15

Zdravstveni odgoj u 20. stoljeću 17

Planiranje za zdravlje 25

Poučavanje o zdravlju i bolesti 28

Poučavanje u procesu zdravstvene njege 29

Zakonitosti učenja 31

Konstrukcija plana poučavanja 33

Metode poučavanja 35

Nastavni mediji 37

3. Tekućine i elektroliti (D. Radošević) .41

Tjelesne tekućine 41

Dnevni unos i gubitak tjelesne tekućine 43

Regulacija tjelesnih tekućina 44

Homeostatički mehanizmi 46

Poremećaji tjelesnih tekućina 48

Hipovolemija 49

Hipervolemija 51

Elektroliti 52

Osnovni elektroliti 53

Ostali elektroliti 54

Poremećaj elektrolita 54

Poremećaj natrija 54

Poremećaj kalija 59

Poremećaji klorida 63

Poremećaji bikarbonata 64

Poremećaji kalcija 66

Poremećaji magnezija 68

Poremećaj fosfata 69

Sastav otopina za nadoknadu tekućina
i elektrolita 71

4. Tjelesna temperatura (Z. Delibašić) .75

Stvaranje topline 75

Otpuštanje topline 76

Reguliranje tjelesne temperature 78

Poremećaj u regulaciji tjelesne
temperature 80

Način na koji pirogeni izazivaju vrućicu 82

Visina vrućice 82

Dnevne oscilacije temperature 83

Zdravstvena njega febrilnog bolesnika 88

Metode fizikalne antipireze 88

Farmakološka antipireza 89

5. Bol (*D. Radošević*) 93

Osnovno o boli 93

Vrste boli	94
Reakcije na bolni podražaj	95
Prijenos osjeta boli	95
Teorije boli	96
Psihička i socijalna komponenta boli	97

Sestrinska procjena boli 97

Procjena akutne i kronične boli	97
Identifikacija faze boli	97
Bolesnikovo ponašanje kao odraz boli	98
Identifikacija čimbenika koji utječu na pojavu boli	98
Mjerenje boli	98

Sestrinske intervencije 100

Izradba plana zdravstvene njege	100
Anksioznost vezana uz bol	101
Neinvazivne metode suzbijanja boli	101
Primjena lijekova za suzbijanje boli	103
Edukacija bolesnika	105
Evaluacija mjera poduzetih za suzbijanje boli	105

6. Zdravstvena njega oboljelih od bolesti srca i krvnih žila 107

Anatomija i fiziologija srca

(<i>B. Borgundan, S. Franković, S. Piškor</i>)	108
Anatomija srca	108
Fiziologija srca	111

Sestrinska procjena kardiovaskularnog bolesnika

(<i>S. Franković, S. Piškor, B. Borgundan</i>)	119
Sestrinska anamneza i kliničke manifestacije	119
Čimbenici rizika za nastanak kardiovaskularnih bolesti	123
Fizikalni pregled bolesnika	125

Dijagnostičke metode u kardiologiji

(<i>B. Borgundan, S. Franković, S. Piškor</i>)	136
Laboratorijske pretrage	136
Instrumentalne pretrage	140
Invazivne dijagnostičke metode	152

Zdravstvena njega bolesnika s bolestima koronarnih krvnih žila

(<i>S. Piškor, S. Franković</i>)	160
--	-----

Zdravstvena njega bolesnika s aterosklerozom	160
Zdravstvena njega bolesnika s ishemijskom bolešću srca	165
Zdravstvena njega oboljelih od pektoralne angine	166
Plan sestrinske skrbi za oboljele od pektoralne angine	170
Zdravstvena njega oboljelih od infarkta miokarda	176
Rehabilitacija kardiološkog bolesnika	184
Perkutana koronarna intervencija (PCI)	186

Zdravstvena njega bolesnika s poremećajima ritma i provođenja

(<i>B. Borgundan, S. Piškor</i>)	189
Interpretacija elektrokardiograma	189
Plan sestrinske skrbi za oboljele od poremećaja ritma i provođenja	213
Elektrokonverzija	214
Elektrostimulacija srca	215

Zdravstvena njega bolesnika s kardiomiopatijom (*S. Piškor*) 223

Plan sestrinske skrbi za bolesnike oboljele od kardiomiopatije	224
--	-----

Zdravstvena njega bolesnika s poremećajem venske cirkulacije

(<i>J. Rogan</i>)	225
Plan sestrinske skrbi za oboljele od venske tromboze	228

Zdravstvena njega oboljelih od arterijske hipertenzije

(<i>S. Piškor, B. Zeba</i>)	230
Plan sestrinske skrbi za oboljele od arterijske hipertenzije	232

7. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi i krvotvornih organa 237

Struktura i funkcija hematološkog sustava (*V. Družinić, S. Franković*) 237

Krvne stanice	237
Hematopoetični organi	239
Hematopoeza	240
Proces zgrušavanja krvi	241

Dijagnostički postupci

(<i>V. Družinić, S. Franković</i>)	241
Pretrage krvi	241

Liječenje zloćudnih hematoloških bolesti (V. Družinić).....	246
Citostatici	246
Liječenje krvnim pripravcima	249
Sestrinska procjena bolesnikova stanja (V. Družinić).....	253
Zdravstvena njega bolesnika s granulocitopenijom (neutropenijom) (V. Družinić).....	257
Plan sestrinske skrbi za bolesnika s neutropenijom	259
Zdravstvena njega bolesnika s anemijom (N. Rustan).....	264
Podjela anemija	264
Mikrocitne anemije (MCV smanjen)	265
Normocitne anemije (MCV normalan)	268
Makrocitne anemije (MCV povišen)	268
Plan sestrinske skrbi za oboljele od anemije	273
Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od poremećaja zgrušavanja krvi (J. Belev).....	276
Trombocitopenija	276
Imunotrombocitopenija (ITP)	278
Nasljedni poremećaji koagulacije	278
Plan sestrinske skrbi za oboljele od hemofilije	280
Stečeni poremećaji koagulacije	285
Plan sestrinske skrbi za oboljele od diseminirane intravaskularne koagulacije (DIK)	286
Trombofilija	290
Plan sestrinske skrbi za oboljele od trombofilije	291
Bolesti matične hematopoetičke stanice ..	293
Aplastična anemija (AA) (N. Rustan).....	294
Zloćudne tumorske bolesti krvotvornog sustava (V. Družinić).....	294
Tumori mijeloične loze	294
Tumori limfocitne loze	298
Posebne vrste limfoma	302
Plan sestrinske skrbi za oboljele od akutnih leukemija i zloćudnih bolesti krvotvornog sustava liječenih intenzivnom kemoterapijom (V. Družinić, S. Franković)	304
Izvanbolnička skrb za hematološke bolesnike	320

Transplantacija krvotvornih matičnih stanica (TKS) (V. Družinić).....	321
Transplantacija autolognih hematopoetičnih matičnih stanica (ATKS)	321
Singena transplantacija matičnih krvotvornih stanica	322
Alogena transplantacija matičnih krvotvornih stanica (alo-TKS).....	322
Uzimanje matičnih krvotvornih stanica	323
Prijetransplantacijska faza	325
Transplantacija	325
Poslijetransplantacijska faza	325
Sterilne jedinice	326
Plan sestrinske skrbi za bolesnike s transplantacijom	326

Prehrana osoba sa zloćudnom bolešću (V. Družinić).....	328
Dobrobit zdrave prehrane u oboljelih od zloćudne bolesti.....	329
Planiranje prehrane.....	329
Prehrana tijekom kemoterapije	330
Neželjene pojave koje utječu na uzimanje hrane	331
Prehrana bolesnika sa smanjenim brojem leukocita	335

8. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti dišnog sustava

Anatomija dišnog sustava i fiziologija disanja (J. Ban-Grahovac, Lj. Broz)	340
Anatomija dišnog sustava	340
Fiziologija disanja	341

Dijagnostički postupci u pulmologiji (J. Ban-Grahovac, Lj. Broz).....	344
Laboratorijske pretrage	344
Instrumentalne pretrage	347

Liječenje pulmoloških bolesti (J. Ban-Grahovac, Lj. Broz).....	354
Terapija kisikom (oksigenoterapija).....	354
Inhalacije	357
Medikamentna terapija respiracijskih bolesti	357
Fizikalna terapija	359

Sestrinska procjena pulmološkog bolesnika (J. Ban-Grahovac, Lj. Broz).....	361
---	------------

Zdravstvena njega oboljelih od bolesti pluća (<i>M. Kobelja, J. Ban-Grahovac</i>) ... 365
Zdravstvena njega oboljelih od upale pluća (pneumonija).....365
Plan sestrinske skrbi za oboljele od pneumonije.....369
Zdravstvena njega oboljelih od plućne tuberkuloze373
Plan sestrinske skrbi za oboljele od tuberkuloze375
Zdravstvena njega bolesnika s tumorom pluća.....376
Plan sestrinske skrbi za bolesnike oboljele od tumora pluća378
Zdravstvena njega bolesnika s kroničnim opstruktivnim plućnim bolestima (<i>M. Kobelja, J. Ban-Grahovac</i>) ... 379
Kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB).....379
Plan sestrinske skrbi za bolesnike oboljele od KOPB-a381
Kronično plućno srce (<i>cor pulmonale</i>)386
Plan sestrinske skrbi za oboljele od kroničnoga plućnog srca.....386
Sarkoidoza387
Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od astme (<i>M. Kobelja, J. Ban-Grahovac</i>) ... 388
Plan sestrinske skrbi za oboljele od astme ...390
Sleep apneja (<i>M. Kobelja, J. Ban-Grahovac</i>) ... 391
Hitna stanja u pulmologiji (<i>M. Kobelja, J. Ban-Grahovac</i>) 392
Akutna respiracijska insuficijencija (ARI) ...393
Akutni respiracijski distresni sindrom (ARDS)394
Plućni edem.....396
Plućna embolija397
Trauma prsišta.....399
Hemoptoa401
Plan sestrinske skrbi za bolesnike s hemoptoom.....403

Osiguravanje prohodnosti dišnih puteva i primjerene plućne ventilacije404
Endotrahealna intubacija404
Traheotomija406
Mehanička ventilacija.....407

9. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od metaboličkih i endokrinih bolesti409

Endokrinološki sustav

(<i>K. Vlašić, N. Hrdan, R. Svetić Čišić</i>) 409
Anatomija i fiziologija hipofize409
Anatomija i fiziologija štitnjače.....410

Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti štitnjače

(<i>K. Vlašić, N. Hrdan, R. Svetić Čišić</i>)..... 411
Zdravstvena njega oboljelih od hipotireoze .411
Plan sestrinske skrbi za oboljele od hipotireoze.....414
Zdravstvena njega oboljelih od hipertireoze416
Plan sestrinske skrbi oboljelih od hipertireoze420

Zdravstvena njega oboljelih od bolesti hipofize

(<i>R. Svetić Čišić, N. Hrdan, I. Gojević, K. Radić</i>) 422
Tumori hipofize.....422

Zdravstvena njega oboljelih od šećerne bolesti

(<i>R. Svetić Čišić, N. Hrdan, I. Gojević, K. Radić, S. Gaćina</i>) 424
Fiziologija iskorištavanja glukoze u krvi424
Šećerna bolest425
Liječenje šećerne bolesti.....427
Komplikacije šećerne bolesti.....444
Gestacijski dijabetes.....450
Šećerna bolesti tipa MODY.....451
Plan sestrinske skrbi za oboljele od šećerne bolesti451