

Predgovor

Pisati je veliki izazov i zahtijeva mnogo vremena i uložena truda. No jednako tako to je i obveza svakoga tko prenosi znanje i misao određene profesije, jer samo pisana riječ daje legitimitet i podupire razvoj svake profesije, pa tako i sestrinstva. Iako mi je u dugogodišnjem radu veliki poticaj oduvijek bio *poziv* za bavljenje sestrinstvom, isto su bile i mnoge kolegice i kolege koji su na različite načine živjeli sestrinstvo tijekom svojega svakodnevnoga predanog rada, kroz entuzijazam utkan u slobodno vrijeme i putem vizije o boljitku skrbi za čovjeka. Ipak od početka mogega nastavničkog rada najviše me inspirirala otvorenost mogućnosti koje u sebi nose moji učenici. Upravo su ovi tekstovi i trud uloženi u njihovo pisanje posvećeni njima kao ljudima kojima se prenosi misao sestrinstva kao izbora koji u sebi nosi duboki i praiskonski smisao svakodnevnog orijentacije prema čovjeku.

Knjiga je nastala kao plod dugogodišnje suradnje svih uključenih u rad na stranicama koje su pred vama. Posebno mi je zadovoljstvo i, mislim, dodatna vrijednost u tom zajedničkom stvaranju, što nije samo plod profesionalnog interesa nego i dugogodišnjega prijateljstva, uzajamnog poštovanja i dijeljenja mnogih sestričkih briga.

Priručnik je namijenjen studentima sestrinstva poglavito za kolegij *Zdravstvena njega odraslih*, ali i svim medicinskim sestrama koje već godinama pitaju u koju bi sestričku knjigu zavirili da obnove ili prošire svoja znanja. Do sada su iz ovog područja sestrinstva bile upućene na udžbenike za srednje medicinske škole *Zdravstvena njega 3* i *4*. Na objavljivanje priručnika u više dijelova odlučili smo se zato što kolegij u sebi sadržava široko područje zdravstvene njege, te kao takav zahtijeva višegodišnji rad. Sva su poglavlja u izradbi, a o dinamici završavanja ovisit će i daljnji redoslijed izlaženja. Vjerojatno bi prikladnije bilo da je priručnik objavljen kao cjelovit, ali bi se na to da ugleda svjetlo dana čekalo još neko vrijeme. Budući da je sestrinstvo siromašno domaćom literaturom, smatrali smo da će i ovih prvih devet poglavlja biti medicinskim sestrama od pomoći u učenju te proširivanju i obnavljanju njihova znanja.

Urednica zahvaljuje kolegicama Ružici Gračak, Đurđi Hršak, Ani Ljubas, Mariji Skuliber i Ankici Šepak koje su svojim primjedbama pridonijele kvaliteti sadržaja knjige.

Bit ćemo zahvalni za svaku kritičnu primjebdu kako bi sljedeće izdanje bilo još kvalitetnije. Zahvaljujemo izdavaču, Medicinskoj nakladi, na kvalitetnoj pripremi knjige i Hrvatskoj udruzi medicinskih sestara na stručnoj potpori.

Posebnu zahvalnost dugujem gospođi Đurđici Kovač koja je svojom tihom prisutnošću uvelike zaslužna za moju ustrajnost u stvaranju ove knjige.

Ponosna sam i zahvalna svojim sinovima Tomislavu i Zvonimiru Kralju koji od rane mladosti pokazuju zrelost i razumijevanje za vrijeme koje sam posvetila sestinstvu.

I na kraju, većina mojih želja i nastojanja bila bi potpuno nemoguća bez ljubavi, podrške i nesebične posvećenosti moje majke Lidije Franković.

Zagreb, 3. prosinca 2009.

Sanda Franković