

## ИЗВОД ИЗ РЕЦЕНЗИЈЕ

Такмичарски спорт је у толикој експанзији, да последњих година поприма размере социолошког феномена. У односу на актуелну ситуацију, јасно је да ће сваки будући напредак, бити веома отежан без систематске мултидисциплинарне научне подршке. Док је на једној страни развој свих релевантних фактора који утичу на проширење сазнања у области спортских наука у свету евидентан, домаћа стручна литература која би овакав правац требала у великој мери да прати - није на задовољавајућем нивоу. Управо због тога монографија „Моделне карактеристике индикатора експлозивне силе опружача ногу код врхунских спортиста“ ауторке др Јелене Ивановић представља дело које ће у великој мери употпунити ту празнину.

У респектабилном научном материјалу, који је презентован кроз осам поглавља на скоро 300 страна, садржане су све теме неопходне за расветљавање проблематике везане за успешно споровођење научне методологије и приказаних тестова за евалуацију мишићне силе. Ауторка је на маестралан начин спојила теоријски приступ - који у себи садржи најмодернија сазнања из области теорије спортског тренинга, физиологије спорта и метрологије, са практичним приступом - који кроз низ поглавља нуди „кристално јасно“ објашњење тестирања мишићне силе опружача ногу код врхунских спортиста, са потпуно иновативним методом презентације истих.

Посебан утисак остављају подаци систематизовани у Поглављима 6, 7 и 8 који се тичу формирања математичких модела односно, једначина спецификације, за које смо сигурни да ће у будућности бити темељ повезивања науке и праксе (посебно делови који су у функцији прогностике – предвиђања спортског резултата/нивоа такмичарске припремљености).

За нас, као особе које се професионално баве научим истраживањима, едукацијом и праксом у систему врхунског спорта, нема дилеме да је ова публикација само логичан след незауостављивог процеса развоја ауторке, њене научно – истраживачке мисли, у правцу ка врхунском експерту, јер она, за разлику од великог броја аутора, већину својих искустава „доноси“ директно из лабораторије, поштујући притом највише етичке стандарде у научно - истраживачком раду. У наредном периоду реално је очекивати још пуно нових истраживања у оквиру ове области, чиме ће бити осигурана трајност ове књиге у будућности, кроз нека нова и проширена издања.

Понуђени писани материјал своју изузетну вредност има у чињеници да распон информација који он пружа иде од суштинских објашњења физичких способности са теоријско - физиолошког аспекта, преко јасно утемељених метролошких процедура, до **практичне примене** у функцији: дијагностике, тренажних препорука и - нечега што је посебно важно у „креирању шампиона“ – контроле ефеката тренинга и прогностике.

На овај начин, и Завод за спорт и медицину спорта је фундирао технологију рада која ће у будућности обезбедити тренерима и спортистима наше земље информациону, сазнајну и научну подршку која им је неопходно потребна за достизање највећих спортско-такмичарских резултата у будућности.

Због широкопојасне мултидисциплинарне тематике којом се бави, књигу најискре-  
није препоручујемо садашњим и будућим спортским стручњацима, као и свим истра-  
живачима и научницима у наукама у спорту.

У Београду, 23.04.2014. године

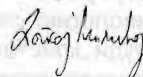
мр Ацо Гајевић



---

Завод за спорт и медицину спорта РС


Проф. др Миливој Допсај



---

Факултет спорта и физичког васпитања,  
Универзитет у Београду

Проф. др Драган Радовановић



---

Факултет спорта и физичког васпитања,  
Универзитет у Нишу