

Da li je Dizraeli bio u pravu? Da li su knjige vrlo ograničen izvor? Naravno da jesu. Jedini način da postanete sposoban lekar za decu jeste da se susrećete sa decom i njihovim zdravstvenim problemima na kliničkim odeljenjima i u njihovim kućama. Samo iz takvih iskustava rađaju se misli i razumevanje koje će vas dovesti do akcije neophodne da se zadovolje zdravstvene potrebe dece.

Ali čitanje *mora* da bude praćeno iskustvom koje će popuniti one praznine koje iskustvo ne obezbeđuje. U stvari, jednostavno nije moguće da se osmisli ispravan pristup a da dobar drug ne pruži pomoć iskustvu. Knjiga *Pedijatrija i zdravlje deteta* takav je drug i vodič kako da postanete sposoban lekar za decu.

Ova knjiga je specifična po pristupu pedijatrijskoj veštini i nauci. Ona najpre teži da vas snabde alatom koji je neophodan da postavite dijagnozu i vodite brigu o deci u kontekstu njihove porodice i škole.

Verujemo da je učenje kako se vrši lekarska praksa slično učenju jezika. Vi ne možete da naučite da govorite strani jezik samo učenjem iz rečnika, potreban vam je i jezički priručnik koji će vas korak po korak dovesti do tečnog govora. Bolesti su gradivni elementi većine medicinskih udžbenika – slično enciklopediji, one su sistematizovano obrađena različita medicinska stanja. Međutim, ako se oslonite na enciklopedijski pristup, može da vam bude teško kada suočeni sa bolesnikom morate da odlučite da li su njegovi simptomi i znakovi posledica prehlade, karcinoma ili tuberkuloze. U ovoj knjizi razmatra se detetov simptom ili ispoljeni problem od trenutka iskršavanja i postepeno vas dovodi do najrazumnije dijagnoze.

Pri osmišljavanju strukture ove knjige ugledali smo se na popularne i uspešne turističke vodiče u kojima se ukazuje na to šta vam sve stoji na raspolaganju i ističe ono što ne treba da propustite. U tom okviru oni vas snabdevaju informacijama koje su vam potrebne da obidete neki grad.

Na sličan način vam *Pedijatrija i zdravlje deteta* obezbeđuje pregled čestih i važnih zdravstvenih problema kod dece, zajedno sa jasnim vodičem za ona stanja koja ne smete da propustite, bilo da su ozbiljna,

bilo da su česta. U svakom poglavlju latili smo se grupe simptoma i znakova koji se u početku šematski navode kao prikaz *Kako da se snađete...* sa kratkim pregledom mogućih dijagnoza po redosledu verovatnoće (slika 1.1 na drugoj strani). Najvažnija stanja koja treba da se detaljno pregledaju (na primer, koristan zaobilazni put koji ne treba da se propusti!) istaknuta su podeljavanjem.

Kompetentna dijagnoza može da se postavi ako se usredsredite na anamnezu i pregled. Svaku temu otvaramo pristupom koji treba da zauzmete, navođenjem ispitivanja „Morate da pitate“ i znakova koje „Morate da proverite“. Slede korisna ispitivanja sa tabelom u kojoj je naveden značaj svakog rezultata. Temu završavamo odeljkom „Indikacije za dijagnozu“ u kojem iznosimo ključna stanja koja treba da se uzmu u obzir pri diferencijalnoj dijagnozi, kao i karakteristike koje će vam pomoći da stignete do ispravne dijagnoze. Za svako stanje predviđena su zaglavlja etiologija, kliničke karakteristike, ispitivanja koja su od koristi i zbrinjavanje, a ono što je najvažnije sažeto je u odeljku „Kratak osvrt na“.

I konačno, da bismo bili sigurni da su vam jasne sposobnosti koje se nadamo da ćete steći, na početku svakog poglavlja dajemo sublimirana znanja (*Morate da znate*), veština (*Morate biti sposobni da*) i stavova (*Morate da razumete*).

Ova knjiga započinje osnovnim informacijama koje treba da znate o deci. Rastenje i razvoj dva su aspekta koja su jedinstvena za pedijatriju i stoga im se ukazuje naročita pažnja. Takođe su obrađeni ishrana, obrazovanje, roditeljstvo, nepovoljnosti i etika.

U drugom delu obezbeđujemo vam alat za rad u pedijatriji. Osnovno polazište u pedijatrijskoj praksi je kompetentan klinički pregled, a jedini način da se savlada jeste da se posmatra kako se on obavlja. Potrebno je da usledi mudar izbor ispitivanja, a naredno poglavlje osmišljeno je da vam bude vodič za ispitivanja koja su često neophodna kod dece, kao i za tumačenje rezultata. Poslednja komponenta alata jeste poglavlje o zdravstvenoj zaštiti, koje vam pruža pristup utemeljen na dokazima.