

UVOD

Izučavanje ljudskog pokreta kao naučna disciplina i profesija

Razumevanje organizacije znanja o ljudskom pokretu i povezanosti istraživanja ljudskog pokreta sa drugim disciplinama i profesijama značajan je korak napred za naučni i profesionalni razvoj te oblasti znanja.

Izučavanja ljudskog pokreta: definicija i značaj

Kineziologija obuhvata sistematično istraživanje ljudskog pokreta. Bavi se pitanjima *kako se i zašto* ljudi kreću i faktorima koji ograničavaju i uvećavaju našu sposobnost kretanja.

U ovoj jednostavnoj definiciji izučavanja ljudskog pokreta moraju da se naglase dva ključna elementa. Prvi je fokus te naučne oblasti, a drugi je njena metodologija.

Fokus naučne oblasti

Jedinstven fokus naše naučne oblasti jeste ljudski pokret. To važi uvek, bez obzira na to da li pokret obuhvata, na primer, fundamentalne svakodnevne veštine (kao što su hodanje, govor ili posezanje za nečim i dohvatanje predmeta), izvođenje veoma uvežbanih sportskih ili muzičkih veština, vežbanje radi održavanja dobrog zdravlja ili obnavljanje funkcija povređenog ekstremiteta. Izučavanje ljudskog pokreta je značajno jer je pokret glavni biološki i društveni fenomen.

Izučavanje pokreta je primarno za razumevanje biologije čoveka jer je pokret fundamentalna karakteristika, zapravo indikator života (a biologija je doslovno nauka o životu). Ljudski pokret, kao što smo napomenuli u predgovoru, sačinjava

Glavni elementi znanja koji će biti predstavljeni u ovom poglavlju odnose se na:

- fokus i značaj izučavanja ljudskog pokreta;
- karakteristike disciplina i profesija;
- disciplinarne i profesionalne elemente izučavanja ljudskog pokreta (kineziologije);
- imenovanje discipline izučavanja ljudskog pokreta;
- odnos između izučavanja ljudskog pokreta i ključnih profesija u tom naučnom polju.

vredan medijum za izučavanje bioloških fenomena (pojava) koji su fundamentalni za odvijanje razvojnih promena tokom života jedinke (promene koje se javljaju sa procesom starenja kao posledica unutrašnjih telesnih procesa), za **prilagodavanje** (promene koje se javljaju kao akomodacija na procese koji se odvijaju u životnom okruženju ili usaglašavanje sa njima) i za interakcije genetskih faktora i faktora životnog okruženja (priroda i odgoj) koji uslovljavaju ispoljavanje ljudskog fenotipa.

Ljudski pokret, pogotovo onaj koji se odvija u kolektivnom okruženju, poput bavljenja sportom, rekreacijom i rehabilitacijom, i u uslovima nastave fizičkog i zdravstvenog vaspitanja, takođe sadrži esencijalnu društvenu i kulturnu komponentu. Razumevanje individualnih i grupnih motiva, kao i mogućnosti i prepreke za angažovanje u različitim tipovima ljudskog pokreta, na primer, omogućava značajan uvid u prirodu ljudskog društva, kao što razumevanje mehanizama izolovanih ljudskih pokreta pruža značajan uvid u razumevanje biologije čoveka.

Ukratko, pokret ima fundamentalnu ulogu u ljudskom postojanju i time opravdava ulaga-