

## UVOD#

Predmet istraživanja ovog diplomskog rada je rehabilitacija pacijenata oboljelih od reumatoidnog artritisa.

Cilj istraživanja ovog rada je sagledavanje karakteristika reumatoidnog artritisa i mogućnosti liječenja pacijenata putem procesa rehabilitacije. U radu sam se najviše fokusirala na istraživanje procesa rehabilitacije po stadijumima bolesti, kao i na upotrebu različitih vrsta fizičkih agensa. Osvrnula sam se i na faktore koji doprinose poboljšanju kvaliteta života oboljelog.

Prilikom izrade rada korištena je različita metodologija. Preko izvršenih anketa i intervjua sa nekoliko oboljelih osoba došla sam do različitih saznanja koja su mi bila od velike koristi prilikom izrade rada.

Glavni izvor podataka su navedena literatura i internet izvori.

U nastavku će biti prikazana glavna tematika ovog rada.

Reumatoidni artritis je hronična upalna bolest vezivnog tkiva čije porijeklo je nepoznato. Bolest se češće javlja kod osoba ženskog pola i smatra se da je oko 1% svjetske populacije zahvaćeno ovom bolešću.

U najvećem broju slučajeva bolest se razvija sporo, ali progresivno. Simptomi karakteristični za reumatoidni artritis su bol, otok, osjetljivost na palpaciju zglobova, ukočenost, toplina i eritem, mišićna atrofija, gubitak funkcije zglobova, deformiteti i dr. Pošto je reumatoidni artritis sistemska bolest, promjene se javljaju i na drugim organima i organskim sistemima.

Bolest se dijeli na četiri stadijuma. Svaki stadijum ima svoje karakteristike. Liječenje reumatoidnog artritisa može biti medikamentozno, hirurško i rehabilitaciono. Medikamentozno liječenje podrazumijeva upotrebu glukokortikoida, nestereoidnih antiinflamatornih lijekova i bioloških lijekova. Medikamentozno liječenje traje cijeloga života i svaki pacijent ima individualno određenu terapiju. Kada se iscrpe sve mogućnosti konzervativnog liječenja, radi se hirurško liječenje.

Proces rehabilitacije podrazumijeva primjenu svih potrebnih mjera u liječenju i osposobljavanju bolesnika i predstavlja rezultat svih zdravstveno-društvenih mjera primjenjivanih u radu sa osobama kojima je osposobljavanje potrebno.