

# SADRŽAJ

1. UVOD .....	1
1.1. Definicija .....	1
1.2. Epidemiologija .....	3
1.3. Etiopatogeneza metaboličkog sindroma .....	3
1.3.1. Centralna gojaznost .....	4
1.3.2. Inzulinska rezistencija (IR) .....	8
1.3.3. Aterogena dislipidemija .....	10
1.3.4. Intolerancija glukoze .....	12
1.3.5. Esencijalna hipertenzija .....	17
1.3.7. Policistični ovarijski sindrom ( PCOS ) .....	18
1.3.8. Nealkoholni steatohepatitis .....	19
1.3.9. Maligne bolesti .....	19
1.4. Klinička slika .....	19
1.6. Komplikacije .....	20
1.6.1. Ateroskleroza .....	20
1.6.2. Liječenje .....	20
2. ZNAČAJ MEDICISNKE SESTRE .....	21
2.1. Promatranje .....	21
2.2. Dijagnostičke procedure .....	22
2.2.1. Određivanje indeksa tjelesne mase .....	22
2.2.2. Omjer struka .....	22
2.2.3. Mjerenje krvnog pritiska .....	22
2.2.4. Određivanje biohemijskih i hematoloških parametara .....	23
2.2.4.1. Standardni OGTT .....	23
2.2.4.2. Određivanje nivoa glukoze u mokraći .....	24
2.3. Terapijske procedure .....	24
2.3.1. Smanjenje prekomjerne tjelesne mase .....	25
2.3.2. Prehrana .....	25
2.3.3. Provođenje kontrolirane fizičke aktivnosti .....	26
2.3.4. Medikamentozno liječenje .....	26
2.3.5. Aplikacije inzulina .....	27

3.	CILJ RADA.....	28
4.	PODRUČJE ISTRAŽIVANJE MATERIJAL I METODE .....	28
	4.1.Područje .....	28
	4.2.Materijal .....	28
	4.3.Metod .....	28
5.	REZULTATI .....	28
6.	DISKUSIJA.....	38
7.	ZAKLJUČAK.....	41
8.	LITERATURA.....	42