

## 1. Увод

Кик бокс је настао почетком седамдесетих година прошлог века у САД. Након велике експанзије источњачких борилачких вештина током шездесетих и седамдесетих година прошлог века, у неким круговима врхунских америчких каратиста јавила се потреба за стварањем неког новог спорта, у коме би правила борења била много слободнија и ближа реалности. У то време је у Америци, за разлику од традиционалног каратеа постојао и такозвани „**point karate**” са посебним правилима борења која су омогућавала такмичарима већи спектар дозвољених техника што је овај спорт чинило много атрактивнијим од традиционалног каратеа.

Учешће на овим турнирима узимали су многи такмичари из сродних борилачких спортова, из тог разлога и правила борења била су прилагођена великом броју различитих стилова. Због великог броја повреда на овим турнирима користила се и различита заштитна опрема. Праву револуцију у овој области направио је кореански тренер Тае Кwon До – Џон Ри (John Rhee), направивши лагану сунђерасту заштитну опрему састављену од рукавица које су за разлику од боксерских имале отворене прсте да би се омогућило хватање, папуча за стопало које су имале исту улогу као и рукавице и заштитне кациге. Сва ова опрема као и много слободнија правила борења створила су један нови спорт који је био реалнији од тадашњег каратеа. И поред свега тога код једног броја такмичара створила се идеја о даљем развоју тог спорта и стварању таквог облика борења у коме би био дозвољен пун контакт приликом извођења ручних и ножних удараца.

Један од оних који су подржавали ту идеју био је и менаџер Мајк Андерсон (Mike Anderson) који је окупио тадашње најбоље америчке борце у поинт каратеу и приволео их да се окушају у новом спорту који је добио име „**ful kontakt**” (full contact). Сви дозвољени ударци и руком и ногом изводили су се пуном снагом. Такмичари су користили боксерске рукавице, заштитне папуче и заштитну кацигу коју су касније професионалци одбацили као сувишан део заштитне опреме.

Мајк Андерсон је 1974. год. у Лос Анђелесу организовао и прво професионално првенство света у (full) контакту, на коме је успео да окупи све најбоље борце тог времена и да у великом стилу ступи на светску спортску сцену. Најзаслужнији за популаризацију фул контакта у Европи био је Немац, Џорџ Брукнер (George Bruckner)

који је у сарадњи са Мајк Андерсоном у Паризу у препуној хали „Piere De Coubertin“ организовао професионални фул контакт сусрет репрезентације Европе и Америке.

Један од најзначајнијих тренутака у историји фул контакта био је одржавање првог светског првенства у Берлину 1978. год. које је окупило 18 националних селекција. Прва такмичења одржавала су се на отвореном подијуму уз коришћење рукавица са отвореним прстима и заштитних папуча. Касније су правила промењена и у употребу су ушле боксерске рукавице, а борбе су се као и данас одвијале у боксерском рингу. Створена је и Светска кик бокс асоцијација, а спорт је назван кик бокс. Након неколико промена назива дошло је и до коначног имена, „**WAKO**“ (World Association of Kickboxing Organizations) које је остало и до данас. WAKO тренутно броји 118 земаља чланица на 5 континената. Светска првенства се одржавају сваке друге непарне године, а првенства Европе сваке друге парне године. У WAKO-у постоји седам дисциплина:

- full contact
- light contact
- semi contact
- low kick
- k – 1
- musical formes
- aerokickboxing.

Упоредо са развојем кик бокса у свету и на просторима бивше СФРЈ, велики број спортиста узео је учешће и остварио запажене резултате. Међу првим освајачима медаља били су Бранко Жгаљардић и Бранко Цикатић на светском првенству 1978. године. Први такмичари из Србије у саставу репрезентације Југославије били су Небојша Милошевић и Владимир Вукосављевић на првенству Европе 1986. године. На првенству света 1991. године у Паризу први пут су, након распада СФРЈ, наступиле засебно Југославија, Хрватска и Словенија. На овом првенству медаље за Југославију освојили су Драган Нерић и Душан Плећаш. За развој кик бокса на просторима Србије и Црне Горе најзаслужнији су Борислав Пелевић - дугогодишњи председник савеза и садашњи подпредседник WAKO-а, Миодраг Јотић - дугогодишњи селектор и Небојша Милошевић као актуелни селектор.

Кик бокс савез Србије броји 80 регистрованих активних клубова у којима вежба више од 10 000 вежбача, од којих је 3 000 регистровано као такмичара.