

UVOD

Ligamentarni aparat koljena je od posebnog značaja za stabilnost samog zgloba koljena. Povrede ligamentarnog aparata su veoma česte, jer je koljeno jedan od najopterećenijih zglobova lokomotornog aparata. Kuk i rameni zglob kreću se slobodno usmjereni, a stepen pokretljivosti ograničen je oblikom kostiju, više nego ligamentima. Zglob koljena ima pokrete ograničene na samo jednu ravan (0° do 150°) i ligamente koji sprečavaju patološku pokretljivost u zglobu. Ove povrede se ne mogu izliječiti zauvijek kao što je to slučaj sa kostima. Kada dođe do povrede ligamenata koljena to stvara mogo veće probleme nego prelomi nekih kostiju kao što su femur ili tibija. Ima slučajeva da pacijent dođe na pregled radi povrede koja je uslijedila u prijedjelu koljena ali se radi nemogućnosti uočavanja povrede ligamenata na radiografskom snimku ne utvrdi povreda i pacijent bude vraćen kući bez prave dijagnoze. Veoma je važno poslušati pacijenta dok opisuje dešavanja koja su uslijedila u toku povrede jer ako pacijent kaže da je imao osjećaj da je nešto 'puklo u koljenu' to je vjerovatan znak da je došlo do oštećenja ili puknuća ligamenta ili više njih. Povrede ligamenata zgloba koljena se najčešće javljaju kod sportista kao i u saobraćajnim nezgodama.

