

RECENZ IJA

Knjige „SPORTSKA REKREACIJA“

Knjiga SPORTSKA REKREACIJA, autora doc.dr Pane Mandića, prof.dr Vidosava Lolića, višeg asistenta mr Dejana Lolića i višeg asistenta mr Velibora Srdića, osveženje je u sadržajnom i metodičkom smislu, jer odstupa od stereotipnih knjiga sličnog naslova.

Pre svega, njen sadržaj nije opterećen preobimnom faktografijom, jer su autori pošli od pretpostavke da studenti 4. godine, pedagoško-nastavnog smera, kojima je prvenstveno i namenjena ova knjiga, raspolazu sa dovoljno bogatim fondom informacija o telesnom vežbanju u najopštijem smislu reči, te je knjiga oslobođena poznatih ponavljanja već odavno učenih pojmova, definicija i podela u toku prethodnih godina studija. Knjigu preporučujem i studentima svih godina studija Fakulteta sportskih nauka, fitness trenerima instruktorima, studentima Fakulteta zdravstvenih nauka, kao i svima onima koji su uključeni u različite rekreativne programe vežbanja, a takodje i onima koji tek nameravaju da se u njih uključe.

Metodička inovacija je davanje zadataka studentima posle značajnijih poglavlja i potpoglavlja (u obliku testova), putem kojih sami studenti, a kasnije i nastavnici, proveravaju edukativni nivo studenata.

Štivo je izuzetno lako pisano, razumljivo i pregledno, neopterećena detaljima koji bi mogli da zbune studente. Autori su poštovali zahteve Bolonjske deklaracije, tako da je i obim knjige primeren savremenim principima elaboriranja udžbeničke gradje.

Knjiga ima 11 glava, 74 slike, 4 testa, literaturu i prilog u kome je prikazan model časa sportske rekreacije i završni test.

Korišćena literatura ima 33 relevantne bibliografske jedinice, pre svega iz oblasti sportske rekreacije.

Pragmatični aspekti u knjizi, dati su kroz nekoliko potpoglavlja, pre svega prezentacijom modela rekreativnog vežbanja, a posebno sa trudnicama, zaposlenim osobama i u procesu rada, osobama sa hendikepom, studentima i osobama sa sela, u turizmu, u mestu stanovanja, što sve predstavlja inovaciju u primeni sportske rekreacije na navedenim populacijama.

Ova knjiga, savremeno napisana, ilustrovan primerima iz prakse, metodički dobro utemeljena, predstavlja vredan doprinos izučavanju i praktičnoj primeni današnjih temeljnih znanja na području sportske rekreacije, te stoga smatram da zadovoljava osnovne kriterijume udžbeničke literature i preporučujem je za štampanje kao udžbenik za sportsku rekreaciju.

U Novom Sadu, 23.02. 2010. god.

RECENZENT,

Dr Djordje Nićin,
redovni profesor