

САДРЖАЈ

1	Мобилизација и тракција зглобова	1
2	Спинална тракција	15
3	Класична терапијска масажа	23
4	Мануелна лимфна дренажа	31
5	Дубока попречна фрикциона масажа	35
6	Опуштање тригер тачака	39
7	Миофасцијално опуштање	47
8	Рефлексна масажа	53
9	Акупресура	57
10	Масажа рефлексних зона стопала	61
11	Шиаци	63
	Индекс	69