

1. UVOD

Savremeni način života uzrok je mnogih oboljenja današnjeg čoveka. Sasvim je izvesno da industrijska i sveprisutna internetska revolucija, pored svih korisnih efekata za čoveka i društvo, imaju i niz štetnih posledica po zdravlje čoveka. Mladi naraštaji sve više koriste internet i mobilni telefon za komunikaciju što smanjuje potrebu za druženjem, igrom, vodeći u sve dublju izolaciju i potpuno otuđenje od prirode i društva. Sve to dovodi do stvaranja stresnog okruženja koje ima za posledicu sve izraženije odvajanje čoveka od njegovog prirodnog habitusa. Čovek je štaviše, jedina prirodna jedinka na planeti koja uništava izvore svog opstanka, postajući sve više izolovan, stresan i disfunkcionalan sa sve češćim zdravstvenim problemima.

Uzimajući sve ovo u obzir, logično je savremeno shvatanje o neophodnosti što dužeg provođenja vremena u prirodi kroz odmor i rekreaciju, ali i putovanja sa ciljem podizanja nivoa zdravlja na viši nivo.

Ljudi su još u najstarija vremena zapazili da priroda ima značajnu ulogu u poboljšanju zdravlja, ali je tu činjenicu većina tumačila delovanjem natprirodnih, tj. božanskih sila. Nije slučajno što su u staroj Grčkoj za svetišta boga Asklepija birane lokacije gde su pojedini elementi prirode, pre svega vegetacija i izvori vode, ostvarivali na posetioce ne samo „scenografski“, već i terapijski efekat. Na tim mestima nastale su prve terme, kasnije banje.

Prirodni lekoviti faktori povoljno deluju na očuvanje i poboljšanje zdravlja, kvalitet života, sprečavanje, lečenje i rehabilitaciju različitih bolesti. Prema karakteru dele se na: klimatske, morske i balneološke faktore. Proučavanjem delovanja i mogućnostima korišćenja balneoloških faktora bavi se balneologija.

Putovanje sa ciljem poboljšanja zdravlja je jedan od najbrže rastućih sektora savremenog turizma. Učesnici zdravstvenog turizma putuju da bi revitalizovali telo i um, da bi se relaksirali, lečili i rehabilitovali. Zdravstveni turizam koristi prirodne lekovite faktore u cilju očuvanja i unapređenja zdravlja i kvaliteta života.

Primena balneologije u zdravstvenom turizmu se najjasnije može videti na primeru različitih banjanskih lečilišta i odmarališta, kojima je Srbija, kao i druge zemlje u regionu izuzetno bogata.