

## SADRŽAJ:

<b>1. UVOD</b> .....	2
<b>2. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA</b> .....	3
<b>3. METODOLOGIJA RADA</b> .....	5
3.1.    Predmet rada.....	5
3.2.    Problem rada.....	5
3.3.    Cilj rada.....	5
3.4.    Zadatak rada.....	6
<b>4. BEBE U OKVIRU WELLNESS PROGRAMA</b> .....	7
4.1.    Wellness programi.....	9
4.1.1.    Masaža beba.....	9
4.1.1.1.    Fiziološka dejstva masaže.....	12
4.1.1.2.    Čulo dodira.....	13
4.1.1.3.    Prostor u kome se izvodi masaža.....	14
4.1.1.4.    Sredstva za masažu.....	15
4.1.1.5.    Signali koji ukazuju na stres.....	16
4.1.1.6.    Postupak masaže bebe.....	17
4.2.    SPA.....	23
4.2.1.    SPA za bebe.....	24
4.3.    Fitness.....	26
4.3.1.    Karakteristike psihomotornog razvoja beba 1-36 meseci.....	27
4.3.2.    Fitness za bebe.....	29
4.3.3.    Fitness za mame i bebe.....	30
4.4.    Wellness bonton za roditelje sa bebama.....	31
4.5.    Iskustva i preporuke roditelja.....	32
4.6.    Gde ići na odmor sa bebom.....	33
4.7.    Pripreme za putovanje.....	36
<b>DISKUSIJA</b> .....	37
<b>ZAKLJUČAK</b> .....	38
<b>LITERATURA</b> .....	40