

# PREDGOVOR

Planiranje stručnog rada u sportu je najaktuelniji problem savremenog procesa treniranja i vođenja ekipa. Ova oblast se malo izučava na fakultetima za sport, a i na seminarima koje organizuju strukovni savezi.

Ovaj priručnik daje mogućnost svakom treneru da na jednom mjestu ima sve sadržaje iz procesa treninga i vođenja ekipe. Prikladan je za ekipe svih kategorija, različitih sportova.

Priručnik ima dvostruku funkciju.

DNEVNIK RADA TRENERA - nije samo formalni oblik evidencije o radu, već je, u izvjenom smislu, "savjetnik" u radu u svim fazama treninga i vođenje ekipe, pod uslovom da se planira i radi kako je u njemu obilježeno. Pregled, tabele i uputstva, treneru omogućavaju da vrlo uspješno sačini svoj plan i program, te da vrši kontrolu efekata u radu.

DNEVNIK RADA TRENERA - u prvom izdanju 1986. godine u tiražu od 3.000 primjeraka je za kratko vrijeme distribuiran širom prethodne Jugoslavije, što je potvrda njegove vrijednosti.

Autor je na najbolji način objedinio teoretske i praktične mogućnosti u prilazu procesu treniranja i vođenja evidencije.

Ukazala se potreba za novim izdanjem, u kojem je autor izvršio neka poboljšanja.

Dugogodišnje iskustvo kao pedagoga fizičke kulture i trenera ekipa u savezним ligama, zatim mladih reprezentacija bivše BiH i Jugoslavije, autoru je pomoglo da napiše ovaj jedinstven priručnik.

Autor je bio organizator i predavač na brojnim seminarima za trenere rukometa. Jedan je od tvoraca čuvene banjalučke škole rukometa. Napisao je 8 stručnih priručnika i preko 30 stručnih publikacija. Pri izradi imao je brojne konsultacije sa stručnim institucijama i vrhunskim stručnjacima.

Ove napomene o autoru i o rezultatu njegovog rada u školi i sa ekipama i kao vrhunskom stručnjaku su dovoljna garancija da priručnik objedinjava teoriju i praksu, te će sigurno biti od velike pomoći svakom treneru.

Prof. dr Branislav Pokrajac,  
osvajач zlatne olimpijske medalje