

Uvod

Knjiga „PLIVANJE“ u predstavlja osnovnu literaturu za studente Fakulteta sporta i fizičkog vaspitanja koji u okviru svojih osnovnih četvorogodišnjih akademskih studija kroz predmete PLIVANJE 1 i PLIVANJE 2 izučavaju čovekovu motoriku u vodi. Kurikulumi pomenuta dva predmeta, kumulativno, imaju za cilj da studenti, nakon položenog praktičnog dela, polaganjem teorijskog dela ispita budu osposobljeni da svoja znanja i umenja prenesu drugima.

Pojam motorički sposobni u vodi se može široko tumačiti - u nekom smislu podrazumeva pojedinca koji je bezbedan i mobilan u vodi, koji se održava i kreće - pliva u vertikalnom i horizontalnom položaju (plutanje i plivanje), kao i onog koji je kadar da se kreće ispod površine vode – da roni. Kao specifična aktivnost u vodi, od svakog pojedinca se očekuje da vlada principima samospasavanja utopljenika i odgovorno se ponaša prema sebi i zajednici.

Ovaj materijal je pisan i kao teorijski, ali i kao praktični pristup oblastima plivanja, kojim se ostvaruje cilj profesije, to jest ono što su stručnjaci koji su stekli znanja, koji vladaju veštinama, i koji su kadri da obuču učenike, svojim stavovima i delanjem uticali na svest u svojoj okolini o važnosti obuke plivanja, prvenstveno sa aspekta opšte bezbednosti stanovništva na prostorima pored vođenih površina.

Pored studentske populacije knjiga „PLIVANJE“ može biti koristan i prilikom organizovanja obuke neplivača, kao i obučavanja i usavršavanja plivačkih tehnika.

Autor obrađuje prostore u kojima je bio aktivan (trener plivanja – obuka neplivača, obuka plivačkih tehnika, trenažni proces sa kategorijama od 9 do 12 godina i spasilac) i gde je još uvek aktivan (instruktor ronjenja na dah). Lična iskustva i korišćena literatura ovoj knjizi obezbeđuju originalnost.