

1. UVOD

Od prvog udaha novorođenčeta pa do poslednjeg daha umirućeg čoveka teče veoma duga priča neprekidnog disanja. Disanje se smatra jednom od najvažnijih funkcija tijela jer sve ostale funkcije zavise od njega. Od disanja ne zavisi samo čovjekov život, već u velikoj mjeri zavisi njegovo cjelokupno zdravlje. Zdrav čovjek diše prirodno i pravilno, budući da je priroda odredila da tako čini. Ali dijete ometeno u razvoju sa svojim psihofizičkim stanjem tu prirodnu naviku je promijenilo u manjoj ili većoj mjeri. Ovakvo dijete je steklo i usvojilo nepravilne položaje tijela, pri hodaњу, stajaњу i sedenju koje su ga lišile rođenjem stečenog prirodnog i pravilnog disanja. Posljedica nepravilnog disanja vidljiva je u slabom i nedovoljno razvijenom grudnom košu, uskim ramenima, kao i većoj učestalosti respiratornih oboljenja u odnosu na zdravu populaciju. Mnogobrojni faktori narušavaju funkciju disanja. Ti uzročnici na različite načine dovode do poremećaja disanja. Respiratorne infekcije su najučestalije i najmasovnije infekcije kod ljudi, veliki broj je akutnog toka i brzo završava bez nekih značajnih posljedica za organizam. Određen broj oboljenja respiratornog sistema su hroničnog karaktera gdje dolazi do oštećenja plućnog parenhima kao i ostalih dijelova respiratornog sistema.¹

Cilj respiratorne kineziterapije je da nauči bolesnika kako da živi sa svojom bolešću, da pravilno diše i da preostale mogućnosti respiratornog i kardiovaskularnog sistema što bolje koristi. Da bi se kod bolesnika sprovela kineziterapija, posle jasno uočenih grešaka pri respiraciji, potrebno je uraditi još niz propratnih postupaka. Na prvom mjestu potrebno je osloboditi disajne puteve od nagomilanog sekreta, što postizemo aplikacijom odgovarajućih lijekova putem aerosola i položajne drenaže uz vibraciju i perkusiju, bolesnik se relaksira putem različitih procedura (mehanoterapija), elektroterapija i autogeni trening) i priprema za kineziterapijske programe vježbi disanja u zavisnosti od prirode osnovne bolesti. Osnovni cilj je popravljjanje ventilacije čime se postiže smanjivanje rada i utroška energije.

¹[http:// www.fizioterapija.rs/respiratorna-kineziterapija/](http://www.fizioterapija.rs/respiratorna-kineziterapija/)