

SADRŽAJ

1. UVOD.....	1
2. PREDMET I PROBLEM RADA.....	3
2.1 Predmet rada	3
2.2 Problem rada.....	3
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA.....	4
4. CILJ I ZADACI RADA.....	6
5. METODOLOGIJA RADA.....	7
5.1 Teorijski pristup.....	7
5.2 Struktura odbojkaške igre.....	9
5.3 Specijalizovane igračke funkcije.....	10
6. DEFINICIJE OSNOVNIH POJMOVA.....	11
6.1 Motoričke sposobnosti.....	11
6.2 Testovi i njihove karakteristike.....	16
7. MOTORIČKE SPOSOBNOSTI ODBOJKAŠA I TESTOVI.....	19
7.1 Motoričke sposobnosti odbojkaša.....	20
7.2 Testovi za procjenu motoričkih sposobnosti.....	21
7.2.1 Testovi za procjenu opštih motoričkih sposobnosti.....	22
8. ANTROPOLOŠKE SPOSOBNOSTI SAVREMENOG ODBOJKAŠA.....	26
8.1 Pojam antropologije sportista.....	26
8.2 Morfološke karakteristike odbojkaša.....	26
8.3 Motoričke karakteristike odbojkaša.....	28
8.3.1 Opšte motoričke karakteristike odbojkaša.....	30
8.3.2 Morfološke i motoričke razlike po igračkoj funkciji.....	32
8.4 Funkcionalne sposobnosti odbojkaša.....	35
8.5 Konativne karakteristike.....	35
8.6 Kognitivne sposobnosti.....	37
8.7 Socijalni status sportiste.....	38
9. ZAKLJUČAK.....	40
10. LITERATURA.....	41