

SADRŽAJ

I	OD RAJHA DO BIOENERGETIKE	9
	Rajhavska terapija, 1940—1945.	9
	Rad kao rajhovski terapeut, 1945—1953.	19
	Razvoj bioenergetike.	28
II	POJAM ENERGIJE	37
	Punjenje, pražnjenje, proticanje i pokret.	37
	Vi ste vaše telo.	44
	Um, duh i duša.	51
	Život tela: bioenergetska vežba.	58
III	JEZIK TELA.	69
	Suština života: suština stvari.	69
	Interakcija sa životom.	74
	Telesni znaci i izražavanje.	83
IV	BIOENERGETSKA TERAPIJA.	89
	Put u otkrivanje sebe.	89
	Jezgro terapije.	90
	Anksioznost.	MW
V	ZADOVOLJSTVO: PRIMARNA ORIJENTACIJA	115
	Princip zadovoljstva.	H5
	Ego i telo.	121
	Karakterologija.	129
	Shizoidna karakterna struktura.	130
	Opis.	130
	Bioenergetsko stanje.	130
	Fizički aspekti.	131
	Psihološke odlike.	132
	Etiološki i istorijski faktori.	I ^{3.3}
	Oralna karakterna struktura.	134
	Opis.	134
	Bioenergetsko stanje.	134
	Fizičke karakteristike.	135
	Psihološke odlike.	I ^{3.5}
	Etiološki i istorijski faktori.	136