

UVOD

Tokom same pripreme rada na temu terapija osteoporoze, razmišljala sam i pravila kalkulacije šta u stvari napisati a da to već nije spomenuto ili napisano, bilo od strane predavača tokom mog dosadašnjeg obrazovanja, bilo u moru literature koju danas možemo naći na ovu temu. Zašto na ovaj način započinjem ovaj rad?

Jednostavno - da bih dala do znanja da mi nije isključivi cilj da izvršim prepisku već navedenog i napišem već napisano, nego da iz vlastite perspektive pokušam prezentirati svoje shvatanje date teme, odnosno da na osnovu dosadašnjeg obrazovanja i vlastitog iskustva koje sam stekla tokom rada sa pacijentima oboljelim od osteoporoze, predstavim svoj lični stav. Citiranje adekvatne literature želim koristiti kao potvrdu vlastitih tvrdnji i smijernice za izvore iz kojih sam crpila znanje o osteoporozi. Pisati diplomski rad za mene je velika odgovornost i obaveza. Rad na ovoj temi je predstavljao veliki izazov za mene, posebno što živimo u doba velikih tehnoloških dostignuća koja su čovjeku na njegovu štetu, omogućila veliku životnu udobnost. Kretanje u raznim prevoznim sredstvima, duže sjedenje u udobnim naslonjačima pred TV ekranima, pa i tokom radnog vremena duga sjedenja pred kompjutorskim ekranima i brojni drugi atributi savremenog života dovode do sve učestalijeg i bržeg razvoja osteoporoze. Prirodno pješaćenje, kretanje zbog svakodnevnih životnih potreba gotovo nestaje, a pridružujući ovom i današnji sve nepravilniji način ishrane dolazimo do poražavajućih posljedica. Zbog velike raširenosti i pojavljivanja u starijoj dobi, bolest se donedavno smatrala prirodnim procesom starenja. No, u teškim posljedicama, kao što su deformiteti, kronična bol ili prijelomi, nema ništa prirodno.

Isto tako važna je činjenica da je ovo oboljenje često neprepoznato do prvog prijeloma. Osteoporotične prijelome označavamo kao prijelome male energije, npr. prijelom kralješka može nastati i kod nepažljivog sjedenja na stolici. Prijelomi uglavnom aficiraju kičmu, kuk i podlakticu. Problem osteoporoze važan je javnozdravstveni i socioekonomski problem koji uzrokuje značajan mortalitet i morbiditet. Osteoporoza negativno utiče na trajanje i kvalitet života, a nakon kardiovaskularnih bolesti vodeći je zdravstveni problem.

Stoga je nužno pažnju posvetiti prevenciji. Iako se svijest o osteoporozi brzo proširila među zdravstvenim radnicima i ugroženom populacijom, ona se još uvijek neadekvatno zbrinjava i svakodnevno smo svjedoci brojnih osteoporičnih prijeloma i njihovoj sanaciji na ortopedskim odjelima. Stoga ću se i u ovom radu pored predavljanja nekih osnovnih pojmova o osteoporozi, njenoj patofiziologiji, epidemiologiji, rizikofaktorima i liječenju, posebno osvrnuti na prevenciju kako same bolesti tako i komplikacija iste.