

## 1.UVOD

Sportski klub “BB Basket” iz Mladenovca je osnovan dana 06. 06. 2006. godine sa sedištem u ul. “Ljube Davidovića” br. 58 u Mladenovcu. U okviru kluba postoji košarkaška sekcija i školica sporta.

Rad u okviru škole košarke je za decu uzrasta od 5 do 17 godina starosti. U svom pogonu trenutno imamo oko 200 članova sa kojima treniramo svakodnevno u salama: O.Š. Momčilo Živojinović u Mladenovcu i u Gimnaziji u Mladenovcu. Od takmičarskih selekcija klub poseduje školu košarke – mlađa grupa (deca rođena 2004.godine i mlađa) koja se takmiči u mini basket ligi Srbije, školu košarke – starija grupa (deca rođena 2003. godine) koja se takmiči u mini basket ligi Srbije, mlađe pionire (decu rođenu 2001. i 2002. godine) koji se takmiče u kvalifikacijama za kvalitetnu ligu KSS-a, pionire (decu rođenu 1999. i 2000. godine) koji se takmiče u kvalifikacijama za kvalitetnu ligu KSS-a, kadete (decu rođenu 1997. i 1998. godine) koji se takmiče u kvalifikacijama za kvalitetnu ligu KSS-a. U okviru škole košarke klub ima i ženske selekcije i to : pionirke (devojčice rođene 1999. i 2000. godine) koji se takmiče u ligi KSB-a i ženska školica košarke (devojčice rođene 2003. godine i mlađe) koje se takmiče u mini basket ligi Srbije.Ove takmičarske selekcije se takmiče u sezoni 2013/2014. U zavisnosti od uzrasta tj selekcije postoje program rada po kojima rade treneri. Jako nam je bitno ispoštovati senzitivne periode u razvoju svakog deteta tj određene motoričke sposobnosti raditi u periodu kada najviše imaju efekta kod dece. Tako na primer u periodu do 5. godine života razvijenost koordinacije dostiže 60% od maksimalno mogućeg razvoja, u periodu 5 - 12. dostiže 90% od maksimalnog mogućeg razvoja i u tom periodu se sa decom tog uzrasta najviše radi koordinacija pokreta kod nas u klubu. Od 4. do 6. godine brzina, gipkost, sila, izdržljivost razvijaju se u okviru kretanja, a ne u okviru specifičnih vežbi, od 7. do 9. godine razvija se koordinacija, stvara se koordinaciono iskustvo, odnosno izgrađuje se fundament okretnosti. Od 10. do 12. godine razvija se brzina kretanja. Senzitivni period za razvoj orijentacije u prostoru obuhvata uzrast od 6. do 15. godine, senzitivni period razvoja ritmičkog izvođenja pokreta obuhvata period od 6. do 12. godine, razvoj reakcije na audio - vizuelne nadražaje obuhvata period od 7. do 12. godine, a motoričkog prilagođavanja od 8. do 13. godine.Intenzivni period razvoja ravnoteže je od 8. do 11. godine itd ...



Slika br. 1. Grb Sportskog kluba “BB Basket” iz Mladenovca